



115年全國極限單車BMX-FREESTYLE錦標賽暨國手選拔賽 競賽規程（草案）

一、依據：本競賽規程經運動部運競(二)字第000000000號函備查。

二、目的：

- (一) 提倡極限單車運動風氣，促進全民體育，培養優秀選手，提高運動水準。
- (二) 辦理BMX Freestyle國內選拔，作為遴選參加「2027年世界錦標賽、亞洲錦標賽、世界盃及其他國際賽事或綜合性賽會」國家代表權資格、代表隊名單提報及派隊優先順序之依據。

三、指導單位：運動部

四、主辦單位：中華民國自由車協會

五、承辦單位：中華民國自由車極限單車委員會、臺北市極限運動協會、中華台灣越野自行車聯盟協會

六、活動期間：115年11月14日

七、比賽日期：115年11月14日

八、比賽地點：台北市內湖極限運動場

九、參賽年齡及組別：

賽程	組別	年齡(依115年計算)
選拔賽	男子菁英組	凡中華民國之國民，民國101年(含)以前出生者，均可報名參加。
	女子菁英組	
	男子青年組	凡中華民國之國民，民國102年(含)以後出生者，民國109年(含)以前出生者，均可報名參加。
	女子青年組	
挑戰賽	人生資深組	民國85年(含)以前出生者或有撫育孩童者，均可報名參加。

十、組別與項目

組別	項目 /	比賽規則
選拔菁英組	60秒/ 回合	● 採用國際總會(U.C.I)最新自由車之規則。 ● 賽事內容包含二階段：預賽及決賽，若組別人數未達10人，僅舉辦決賽。 ● 每回合由裁判依評分標準給分，並以該回合各裁判給分之平均分數作為該回合成績。預賽採兩回合平均分數計算排名，決賽採兩回合中最高分作為排名依據。
選拔青年組	50秒/ 回合	
人生資深組	60秒/ 回合	● 採用台北市極限運動協會之規則。 ● 賽事內容包含一階段：決賽僅一次一回合60秒，組別人數限定最多8人。 ● 由現場觀眾參與評斷給予評分決選出最佳三位給予獎勵。 ● 第4位-第8位參賽者可以參與本次賽會籌備的極

		限大獎環節。
--	--	--------

十一、遴選辦法

- (一)本賽事為 BMX Freestyle 國內選拔賽，作為遴選參加「2027年世界錦標賽、亞洲錦標賽、世界盃及其他國際賽事或綜合性賽會」代表隊成員之國家代表權資格、代表隊名單提報及派隊優先順序之依據。
- (二)各組別依決賽成績取得國家代表權資格如下：
1. 男子菁英組：決賽前四名選手取得該組國家代表權資格
 2. 女子菁英組：決賽第一名選手取得該組國家代表權資格。
 3. 男子青年組：決賽前三名選手取得該組國家代表權資格
 4. 女子青年組：決賽第一名選手取得該組國家代表權資格
- (三)取得國家代表權資格之選手，除有資格不符、放棄參賽、傷病、禁藥、紀律違規、未完成行政程序、未能配合代表隊培訓及派隊規範，或其他不適合派隊之重大事由外，原則上應列為該組代表隊名單提報及派隊之優先人選
- (四)國內各組別入選代表隊之基礎成績為50分。此分數係作為國內遴選、評估選手完成度與代表隊競爭力之基礎原則，目的在於推進各組代表隊表現並促進選手相互激勵成長；該門檻與UCI Ranking、國際賽事積分或國際排名分數無直接關聯
- (五)未達UCI菁英組積分年齡或資格者（屆齡滿14歲尚未滿15歲者參與菁英組者），得參與國內選拔排名與隔年相關代表權遴選，但無法取得UCI本場賽事對應積分，依UCI及協會規定辦理
- (六)取得國家代表權資格之選手，仍須符合中華民國自由車協會、運動部、國際自由車總會（UCI）及各國際賽事相關參賽資格與派隊規定，並完成選手證、UCI ID、保險、禁藥防制、服裝器材、代表隊責任須知切結書及其他行政程序後，始得正式列入代表隊名單
- (七)相關計畫補助原則：
1. 2027亞洲極限單車錦標賽或同等替代賽事公費支持原則：
 - 男子菁英組第一名、女子菁英組第一名
 - 男子菁英組第二名
 - 男子青年組第一名、女子青年組第一名
 - 男子青年組第二名
 2. 2027亞洲極限單車錦標賽或同等替代賽事自費參與原則：
 - 男子菁英組第三名
 - 男子菁英組第四名
 - 男子青年組第三名
 3. 2027亞洲極限單車錦標賽公園賽或同等替代賽事參與規劃表：

代表隊成員	遴選基準原則	費用原則
-------	--------	------

極限單車代表隊教練	由全國極限單車錦標賽暨國手選拔公園賽最終賽事成績票選具備教練證資格與極限單車委員會審核認定	公費
極限單車代表隊機械師	具國際代表隊參賽與具備維護經驗以及完成UCI機械師課程者尤佳由極限單車委員會審核認定	公費
極限單車代表隊物理治療師	具國際代表隊參賽與具備維護經驗尤佳以及擁有運動部認定之醫療防護規範之執照，由極限單車委員會審核認定	公費
男子菁英組第1位	115年全國極限單車錦標賽暨國手選拔男子菁英組公園賽第1名	公費
男子菁英組第2位	115年全國極限單車錦標賽暨國手選拔男子菁英組公園賽第2名	公費
菁英女子組第1位	115年全國極限單車錦標賽暨國手選拔女子菁英組公園賽第1名	公費
男子青年組第1位	115年全國極限單車錦標賽暨國手選拔男子青年組公園賽第1名	公費
男子青年組第2位	115年全國極限單車錦標賽暨國手選拔男子青年組公園賽第2名	公費
女子青年組第1位	115年全國極限單車錦標賽暨國手選拔女子青年組公園賽第1名	公費
男子菁英組第3位	115年全國極限單車錦標賽暨國手選拔男子菁英組公園賽第3名	自費
男子菁英組第4位	115年全國極限單車錦標賽暨國手選拔男子菁英組公園賽第4名	自費
男子青年組第3位	115年全國極限單車錦標賽暨國手選拔男子青年組公園賽第3名	自費

以上員額原則支持參與UCI 2027亞洲極限單車錦標賽或亞洲替代賽事、國內集訓以及海外集訓之費用，惟實際經費仍需運動部年度審查通過由本會統籌分配使用，未符合年度經費計畫與潛力培訓計畫限制入選代表隊者由第(八)點補充自行負擔參與代表隊相關事宜。

(八)菁英組入選代表隊選手由年度經費計畫作為對應支持，青年組入選代表隊之選手以及符合年齡限制之菁英組選手由潛力培訓計畫作為對應支持，若取得國家

代表權資格之選手未符合運動部相關計畫支持或補助資格，相關國際賽事之報名、交通、住宿、保險、裝備、行政及其他參賽費用，得由選手自行負擔或依協會實際公告辦理。

(九)若取得國家代表權資格之選手因第(三)款所列事由無法派出，協會應依該組決賽成績順序徵詢備取選手參賽意願，並經相關選訓程序確認後遞補派出

(十)女子菁英組及女子青年組考量目前國內參與人數及項目發展現況，為兼顧選手培育、推廣鼓勵及代表隊競爭力，原則上各組遴選一名符合資格之選手代表參賽。若女子組別實際參賽人數達十人以上，且整體競賽表現具備國際參賽潛力，主辦單位得依選拔成績、選手表現及代表隊整體規劃，提報選訓相關程序，爭取增額名額。增額名額是否核定，仍依主管機關相關程序及最終派隊規定辦理

(十一) 若各組別未能評選出符合資格或達基礎門檻之選手，該組得從缺；惟協會得視實際成績、選手發展潛力、國際參賽需求及代表隊整體培訓規劃，依成績順序徵詢備取選手參賽意願，並經相關選訓程序確認後遴選派出

(十二) 最終代表隊選手名單仍須經極限單車委員會審議通過，並依中華民國自由車協會與主管機關核定程序及國際賽事相關規定辦理

(十三) 教練遴選制度

1. 參賽選手於報名時，應填寫其期望之代表隊教練一名，作為代表隊教練團遴選之參考依據
2. 代表隊教練應具備自由車專項教練資格或通過極限單車專項課程，並須通過並取得運動部核准之C級教練證以上具有指導選手或參與該專項運動賽事證明者，始符合本項目帶隊之最低專項需求
3. 教練參考票數計算方式如下
 - i. 各組第一名選手登記教練：三票
 - ii. 各組第二名選手登記教練：二票
 - iii. 各組第三名選手登記教練：一票
4. 教練參考票數統計結果，作為代表隊教練團遴選之重要參考。最終仍應綜合考量教練專項經驗、國際賽事支援能力、選手熟悉度、帶隊意願、行政配合度、器材維修與現場支援能力，並經極限單車委員會評估後，提出主教練及備選教練與職員團（含機械師及領隊）建議名單
5. 代表隊教練團最終名單，仍須符合中華民國自由車協會、運動部及派隊職員相關規定，並依相關程序確認後辦理。若教練未符合相關資格、無法配合代表隊培訓與國際賽事派隊，或有其他不適合帶隊之情形，得由極限單車委員會依實際需求另行建議適任人選

(十四) 以上選手遴選與教練遴選依據與未盡事宜請參閱中華民國自由車協會參加 2027年極限單車代表隊教練、機械師及選手遴選辦法相關條例

十二、 報名辦法：

(一)報名費：每人新台幣600元整

(二)報名資料：

1. 菁英組凡中華民國之國民且已向本會申請115年選手證者均可自由報名參加，領隊會議時必須攜帶選手證以供裁判驗證，否則不得參賽。
2. 本錦標賽已登錄UCI國家錦標賽（Class：CN），如欲取得UCI積分，請洽本會申請UCI選手證（UCI ID），並於領隊會議前供裁判驗證。
3. 青年組暫不核驗選手證。

(三)因賽會時間有限，將限定參賽人數上限，上限人數20人依報名順序排定，額滿大會將不接受臨時或追加報名

(四)退費申請

1. 完成報名手續後，如因故無法參賽，將扣除行政手續費，欲申請退費者

(1)於活動前30天：將退還所繳50% 報名費用

(2)於活動前14天：恕不受理退費申請

2. 如遇天災或其它不可抗力之情事致賽事延期，且選手因此無法參加，繳交之報名費，將扣除行政作業費30%後，退還餘額。

3. 退費申請需退回至報名本人之銀行帳戶。

(五)依國際自由車總會（UCI）安全條例之規定，凡參加自由車賽事之選手，自身也必須辦理保險

1. 大會投保旅行平安險：保額 300 萬/醫療 5 萬

2. 大會投保公共第三人意外責任險額度如下：

(1) 每一個人身體傷亡：新臺幣三百萬元

(2) 每一事故身體傷亡：新臺幣一千五百萬元

(3) 每一事故財產損失：新臺幣二百萬元

(4) 保險期間內總保險金額：新臺幣三千四百萬元

(5) 每一事故之自負額上限 2,500 元

十三、 報名日期：即日起至115年10月16日（星期五）晚上23:59分止。

報名相關事宜請洽：臺北市極限運動協會

電子信箱：uuccgg@gmail.com

電話：0921935393（電話報名恕不受理）。

網路報名連結：<https://forms.gle/LuM34TEpphENVatc9>

十四、 報到與領隊會議：

1. **【BMX Freestyle Park/Street】** 台北市內湖極限運動場

時間	活動內容
08:00 - 09:00	選手報到與自由練習
09:00 - 09:10	活動開幕式
09:10 - 09:30	選手與領隊會議
09:30 - 12:30	預賽
12:30 - 13:30	表演與人生資深挑戰賽

13:30 - 14:00	女子組公園賽（青年組與菁英組）
14:00 - 15:30	男子青年組公園賽決賽
15:30 - 17:00	男子菁英組公園賽決賽
17:00 - 18:30	男子菁英組街道賽決賽
18:30 - 19:00	頒獎典禮

2. 主辦單位得視天候、場地安全、報名人數及現場執行情形，調整賽事流程與賽制安排。若單一組別報名人數未達十人，得採直接決賽制辦理。賽程時間原則上可能提前進行，請參賽者提早至會場完成報到、檢錄、暖身及相關賽前準備。
3. 頒獎典禮：每位獲獎選手都必須穿著整齊服裝出席頒獎典禮，否則將取消得獎資格。
參賽人員請於115年11月14日（六），上午09時前，至台北市內湖極限運動場報到、領取資料並出席領隊及選手會議，以免權益受損。
4. 參賽者必須在領隊會議當天領取號碼布並完成確認手續，否則將喪失參賽資格

十五、 器材服裝：

5. 需強制配戴自行車安全帽及建議配戴護具，未配戴安全帽者將無法參加本賽事。
6. 器材與服裝皆為符合本項運動需求與保障安全基本要求，參賽者與監護人應有充分具體認知極限單車參賽所導致之安全風險，評估並理解風險可承受方可參賽。

十六、 申 訴：

- （一）程序：應由單位領隊或教練，於該項目賽後15分鐘內，簽字以書面向大會審判委員會正式提出申訴，同時繳交保證金新臺幣伍仟元整，並以裁判團之判決為終決，申訴不成功時沒收其保證金充作大會基金。
- （二）如未經上述程序提出申訴以致干擾比賽進行，將由裁判長採取適當懲處，以維競賽之進行。

十七、 規 則：採用國際總會（UCI）最新自由車規則及大會競賽規則及賽程表進行。

十八、 賽事期間，如遇天候因素（雨天、風大、天色灰暗等）等不可抗力之事，導致賽程無法全部舉行，則已經進行部分賽制的賽事項目將依既有的比賽結果決定之，不再擇期舉行；而未舉行的賽事項目也不再擇期舉行。

十九、 賽事將近如遇颱風或其他不可抗力之天災或事況，由於大會以安全為考量，有權決定是否取消或改期，則報名費將不受理退費。

二十、 運動禁藥管制注意事項及相關規定，選手注意事項：

- （一）任何參與國家代表隊選拔賽之選手均可能被抽測到藥檢，如拒絕檢測者，取消本次賽事所有成績。
- （二）參與國家代表隊選拔賽之選手如因治療用途而必須使用禁用清單上之禁用物質或禁用方法時，須向財團法人中華運動禁藥防制基金會申請治療用途豁免。（申請網址：<https://www.antidoping.org.tw/tue/>）
- （三）本次賽事之治療用途豁免申請截止日期為115年10月14日（比賽開始30日前）
※治療用途豁免申請時間得於競賽規程公告前，先於協會官網公告年度行事曆。
- （四）運動禁藥相關規定請參閱財團法人中華運動禁藥防制基金會官網「公告」，單

項協會辦理國家代表隊選拔賽說明 (<https://www.antidoping.org.tw>)。

(五) 禁用清單，網址：<https://www.antidoping.org.tw/prohibited-list/>。

(六) 採樣流程，網址：<https://www.antidoping.org.tw/testing-procedure/>。

二十一、性騷擾申訴管道如下：

電話：07-3556978 傳真：07-3556962

電子信箱：cycling.org.tw@gmail.com

申訴信箱地址：81165高雄市楠梓區旗楠路160號(自由車場左側)

二十二、公費出國參加國際賽事經費將視運動部補助、本會自籌及募集社會資源情形編列。

二十三、其他事項

(一) 如受本會、世界運動禁藥管制規範簽署單位(含國際奧會轄下各組織、國際單項運動總會、國家運動禁藥管制組織、國家奧會、國際綜合賽事主辦單位)及其他權管單位所為之禁賽處分者，於禁賽期間不得參與選拔、比賽等任何活動。

(二) 相關肖像及個人資料僅供主辦單位辦理本活動使用。

二十四、本競賽規程如有未盡事宜得隨時修正公佈之，並報運動部備查。

2026中華民國自由車BMX-FREESTYLE

極限單車國手選拔賽

報 名 表(選拔組)

隊名：

☐ 女子菁英組☐ 男子菁英組☐ 女子青年組☐ 男子青年組

地址：

E-mail：

電話(手機)：

領隊：

教練：

管理：

隊長：

編號	姓名	出生年月日	身分證字號	UCI ID註冊證號	報名費	公假函	就讀學校或服務單位
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
合計							

(本人報名資料，僅供主辦單位辦理本活動使用)

切 結 書

立切結書人_____同意參加

「2026中華民國自由車BMX-FREESTYLE極限單車國手選拔賽」

本人瞭解 BMX Freestyle 運動具有一定風險，願遵守賽會規範及安全指示；如因個人違規、疏忽或未遵守安全規定所致之損害，願自行負責。於比賽期間，如發生意外情事，與貴會無關，一切損失與責任，均由立切結書人負責，並願意放棄申訴抗辯權。

此致

中華民國自由車協會

立切結書人：

身份証字號：

地 址：

中 華 民 國 115 年 月 日

隊伍負責人簽章：_____日期： 年 月 日



2026 中華民國自由車BMX-FREESTYLE 極限單車國手選拔賽

隊伍參賽選手保險&參賽選手(含隊職員) 公假名單(務必填寫)

編號	職稱	姓名	性別	出生年月日	身分證字號	服務或就讀單位全銜及其職稱	服務單位地址	備註
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								

※若表格不夠，請自行增列！