

中華民國自由車協會

115 年度 B 級自由車教練講習實施辦法

中華民國體育運動總會 115 年 7 月 15 日體總輔字第 1150001651 號函備查

一、宗旨：本課程旨在培育自由車教練的專業能力，透過系統化訓練與實務操作，強化教學與訓練知能，提升競技表現與國際視野，並促進自由車教練人才的發展。

二、指導單位：中華民國體育運動總會

三、主辦單位：中華民國自由車協會

四、協辦單位：新北市體育總會自由車委員會、天主教輔仁大學

五、日期：民國 115 年 8 月 21 日至 8 月 24 日(星期五至星期一)，共計 4 天。

六、地點：

學科、實習：天主教輔仁大學(新北市新莊區營盤里中正路 510 號)

七、講師：聘請中。

八、名額：30 名為限(報名人數超過時，以報名先後順序錄取)，20 人以上開班。

九、實施方式：

(一) 由新北市體育總會自由車委員會規劃課程、遴聘講師，以集中上課方式辦理。

(二) 本講習會上課共計 32 小時。

(三) 講習會期間中餐由新北市體育總會自由車委員會提供，交通、住宿事宜請自行處理，請學員自備水杯。

十、報名資格(須符合以下各項條件之一)：

1. 取得 C 級教練證 2 年以上，具從事教練實務工作經驗。
2. 曾參加奧林匹克運動會、亞洲運動會、世界單項運動正式錦標賽之國家代表隊選手。
3. 具有 UCI 二級職業車隊之職業選手身分

十一、報名手續：

(一) 自即日起至 115 年 8 月 14 日(五)上午 8:30 止。

(二) 採線上報名，不受理電話報名及臨時報名，若資料不齊全者，恕不受理報名。(截止日期未繳交費用者視同放棄)。

(三) 所需資料：

1. 最近二吋半身相片。
2. 本會 C 級教練證正、反面（報名取證者）。
3. 檢附最近一個月內核發之警察刑事紀錄（良民證），審查資格用。
4. 身分證正面、反面影本
5. 特定體育團體辦理 B 級教練講習會具結書
6. 報名費：

(一) 取證：新台幣 4,000 元整(含講師費、午餐、保險、講義、證照)

(二) 匯款至主辦單位帳號：第一銀行 007 頭前分行 2148，帳號：

214-10-170602，戶名：新北市體育總會自由車委員會

十二、逾期、資料不齊全者，恕不受理報名；一旦報名不全額退費，報名截止後，如因事故需取消參加，所繳報名費用於扣除相關行政作業所需支出後退還餘款，詳細退費辦法如下：

(一) 若學員於 115 年 7 月 21 日（二）前（含）取消，收取報名費的 20%作為行政作業費。

(二) 若學員於 115 年 7 月 22 日（三）至 115 年 8 月 10 日（一）期間取消，收取報名費的 50%作為行政作業費。

(三) 若學員於 115 年 8 月 11 日（二）至 115 年 8 月 20 日（四）期間取消，將不予退費。

十三、報到日期：115 年 8 月 21 日~24 日上午 7：30 至 7：50。

十四、上課相關規定：參加取證之學員必需全程參與課程，修滿全部課程，並經考試 80 分及格者，經主辦單位呈報中華民國體育運動總會核准後，核發 B 級教練證。

十五、本實施辦法經報請中華民國體育運動總會、運動部核准後實施，修正時亦同。

十六、課程介紹：

(一) 實務操作：從規則面、案例及進行讓學員了解自由車比賽的運作細節，訓練方向、課表開立及實施與檢測。

(二) 強化教練證的實質內容。

十七、報名相關事宜請洽：郭小姐。聯絡電話：02-29976631, Email: ntpccycling@gmail.com

中華民國自由車協會
115 年度 B 級教練講習會課程表

日期 時間	8 月 21 日 (星期五)	8 月 22 日 (星期六)	8 月 23 日 (星期日)	8 月 24 日 (星期一)
07:30 至 07:50	報到/始業式	報到	報到	報到
08:00 至 08:50	性別平等教育 (講師：待聘)	運動教練學 (講師：待聘)	自由車器材 (公路+場地) (講師：待聘)	兒童訓練安全與權利認知 (講師：待聘)
09:00 至 09:50	運動禁藥 (講師：待聘)	運動教練學 (講師：待聘)	自由車器材 (公路+場地) (講師：待聘)	運動傷害防護及急救 (講師：待聘)
10:00 至 10:50	運動與法律(運動紛爭的解決) (講師：待聘)	體能測驗、評估及訓練 (講師：待聘)	自由車專項訓練 (公路+場地) (講師：待聘)	運動傷害防護及急救 (講師：待聘)
11:00 至 11:50	自由車器材與服裝 (講師：待聘)	體能測驗、評估及訓練 (講師：待聘)	自由車專項訓練 (公路+場地) (講師：待聘)	運動疲勞及恢復 (講師：待聘)
12:00 至 13:00	休息	休息	休息	休息
13:00 至 13:50	運動營養學 (講師：待聘)	訓練計畫擬定 (講師：待聘)	自由車器材 (登山) (講師：待聘)	自由車運動術語(專業外語) (講師：待聘)
14:00 至 14:50	運動營養學 (講師：待聘)	運動情報蒐集及其分析 (講師：待聘)	自由車器材 (登山) (講師：待聘)	自由車運動規則 (講師：待聘)
15:00 至 15:50	運動生物力學 (講師：待聘)	自由車專項訓練(場地/公路/登山車/小輪車/極限單車等) (講師：待聘)	自由車專項訓練 (登山) (講師：待聘)	運動生理學 (講師：待聘)
16:00 至 16:50	運動團隊經營管理 (講師：待聘)	自由車專項訓練(場地/公路/登山車/小輪車/極限單車等) (講師：待聘)	自由車專項訓練 (登山) (講師：待聘)	運動心理學 (講師：待聘)
17:00 至				學科測驗

17 : 50				
---------	--	--	--	--

特定體育團體辦理 B 級教練講習會
具結書

具結人_____申請參加中華民國自由車協會辦理之 B 級教練講習會，茲聲明本人確無「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第 4 條、第 4 條之 1 規定情形，若被查出有上開規定情形，講習會已辦理，同意報名費不再退回及已核發教練證註銷，特立具結書為證。

此致
中華民國自由車協會

具結人：_____（簽名或蓋章）
身分證字號：_____
住址：_____
電話：_____

中 華 民 國 年 月 日