

中華民國自由車協會 115 年度教練增能研習會（登山車）

臺中場實施計劃

中華民國體育運動總會 115 年 7 月 16 日體總輔字第 1150001676 號函備查

一、依據：特定體育團體辦理運動教練資格檢定及管理辦法。

二、宗旨：為促進國內教練專業發展，本會辦理「教練專業講習」，邀請朱政哲教練授課，內容聚焦於登山車運動之技術指導、訓練方法與實務經驗分享，深化教練對登山車教學與訓練應用之理解。期透過系統性培訓，強化教練專業素養與教學能力，提升教學品質與訓練成效，進一步促進國內登山車運動發展。

二、指導單位：中華民國體育運動總會、臺中市政府運動局。

三、主辦單位：中華民國自由車協會

四、協辦單位：臺中市體育總會、臺中市體育總會自由車委員會

五、日期：115 年 10 月 3 日（六）

六、地點：

1.戶外：臺中老外林道（精密機械科技創新園區旁），Google 地圖：

https://maps.app.goo.gl/dEa4kRtZuEVtCa8t7?g_st=ic。（旁邊園區路邊多白線可停車）

2.室內：FOX Factory_瑞士商弗克司股份有限公司台灣分公司 4 樓頂樓（臺中市南屯區精科南路 22 號）

七、參加對象：凡具有本會 A 級、B 級或 C 級教練證照者。

八、名額：至多 30 名（報名人數超過時，以報名先後順序錄取），達 20 名開課。

九、講師：本會聘請朱政哲教練擔任。

十、報名手續：

(1) 自即日起至 115 年 9 月 14 日(一)23:59 止。

(2) 採用 BeClass 線上報名系統報名，不受理電話報名及臨時報名，若資料不齊全者，恕不受理報名。（截止日期未繳交費用者視同放棄）。

(3) 所需資料：

a.本會教練證正反面。

b.報名費：

● 新台幣 1,000 元整(含講師費、午餐、保險、講義) /天

(4) 匯款至主辦單位帳號：華南銀行楠梓分行 008 帳號：7111 0002 2818，戶名：中華民國自由車協會

(5) 逾期、資料不齊全者，恕不受理報名；一旦報名不全額退費，報名截止後，如因事故需取消參加，所繳報名費用於扣除相關行政作業所需支出後退還餘款，詳細退費辦法如下：

- (a) 若學員於 115 年 9 月 2 日 (二) 前 (含) 取消，收取報名費的 20% 作為行政作業費。
- (b) 若學員於 115 年 9 月 3 日 (三) 至 115 年 9 月 22 日 (二) 期間取消，收取報名費的 50% 作為行政作業費。
- (c) 若學員於 115 年 9 月 23 日 (三) 至 115 年 10 月 2 日 (五) 期間取消，將不予退費。

十一、「性別平等教育」與「兒童訓練安全與權利認知」採線上課程，須於 115 年 10 月 7 日 (含) 前觀看完畢並提供「通過認證時數證書」至 cycling.org.tw@gmail.com。信件主旨請務必輸入：「115 年臺中教練增能線上課程通過認證時數證書」，以利統計通過測驗之人員名單。

課程線上連結：

- (1) 性別平等課程連結：<https://elearn.hrd.gov.tw/info/10046148>
- (2) 兒童訓練安全與權利認知連結：<https://elearn.hrd.gov.tw/info/10046162>

十二、承上，線上課程「通過認證時數證書」下載流程：

https://drive.google.com/file/d/1442e3Guz4wZLw6s78ELf2bME87CNgPYF/view?usp=drive_link

十三、報到日期：115 年 10 月 3 日 (六) 上午 08:40 至 09:00。

十四、報到/講習地點：FOX Factory_瑞士商弗克司股份有限公司台灣分公司 4 樓會議室 (4 樓頂樓中間)

十五、證 書：

- (1) 凡全程參與 1 日研習課程者，核發研習時數證明 1 份 (7 小時)。
- (2) 未能全程參與者，僅依實際出席時數核發研習時數證明，且已繳納之報名費用不予退還。
- (3) 研習時數證明一律以電子檔形式提供，並將於活動結束後 7 個工作日內寄送至參加人員於報名時所填寫之電子郵件。
- (4) 研習時數之計算以簽到、簽退及主辦單位之出席紀錄為依據，申請人不得異議。

十六、經 費：由中華民國體育運動總會補助，不足額本會自籌。

十七、本辦法報請運動部、中華民國體育運動總會核備後實施，修正亦同。

中華民國自由車協會 115年度教練增能課程表

日期 時間	10 月 3 日/增能 (星期六)
08：40 至 09：00	報到
09：00 至 09：50	登山車訓練 (講師：朱政哲教練)
10：00 至 10：50	登山車訓練 (講師：朱政哲教練)
11：00 至 11：50	登山車訓練 (講師：朱政哲教練)
11：50 至 13：00	休息
13：10 至 14：00	登山車訓練 (講師：朱政哲教練)
14：10 至 15：00	登山車訓練 (講師：朱政哲教練)
15：10 至 16：00	登山車訓練 (講師：朱政哲教練)
16：10 至 17：00	性別平等教育-性別教育議題 (講師：林佳瑩律師) (可自行於家中觀看線上課程)
17：10 至 18：00	兒童訓練安全與權力認知-兒童訓練安全與權利認知(1) (講師：許瓊云教授) (可自行於家中觀看線上課程)

