

# 中華民國自由車協會

## 115 年度 C 級自由車裁判講習

### 實施辦法

#### 一、主 旨：

- (一) 為培養裁判人才，加強裁判組織，及掌握國際自由車發展趨勢，並提高我國自由車水準，以確立裁判制度。
- (二) 基於『全國運動會』、『全國中等學校運動會』、『全國大學運動會』自由車項目已是我國每年必辦的項目，加上 96 聯賽、國手選拔績分賽、中華民國自行車騎協會俱樂部聯賽等諸多賽事，自由車裁判需求的質與量逐年提高，故裁判急需普及增加相關自由車運動裁判知識。
- (三) 使有志從事自由車裁判工作者能有機會學習到專業的自由車賽事知識。
- (四) 為提升裁判執法品質，隨時更新國際最新裁判規則資訊，使裁判學理印證實務之經驗特舉辦該次講習，讓學員可學習到最新專業的自由車規則。

二、指導單位：運動部、中華民國體育運動總會

三、主辦單位：中華民國自由車協會

四、承辦單位：宜蘭縣體育會自由車委員會

五、日 期：1.學科：民國 115 年 05 月 21 日至 22 日(星期四至星期五)共計二天。

2.實習：民國 115 年 05 月 23 日(星期六)共計一天。

3.共計時數 24 小時

六、地 點：1.學科：宜蘭縣員山國中（264 宜蘭縣員山鄉溫泉路 92 號）

2.術科：115 年宜蘭縣運動會自由車公路及登山車項目

七、時 數：學科、術科及測驗共 24 小時。

八、講 師：敬邀國內知名合格裁判擔任授課講師。

九、名 額：暫定人數限 30 名(報名人數超過時，以報名先後順序錄取)。

(一) 參加資格：年滿 18 歲以上。

(二) 高級中等學校(高級職業學校)以上畢業(含同等學歷)。

(三) 對自由車運動裁判有興趣者。

#### 十、學員資格：

(一) 年滿 18 歲以上。(二) 高級中等學校(高級職業學校)以上畢業(含同等學歷)。(三) 對自由車運動有特殊造詣者。(四) 對自由車裁判工作有熱忱者。(五) 無刑事、詐欺犯罪記錄者

#### 十一、報名手續：

(一) 自即日起至 5 月 15 日報名截止(額滿即截止報名)(二) 請至「宜蘭縣體育會自由車委員會」FB 粉絲專頁，採網路方式報名 報名表單連結：

<https://www.facebook.com/groups/1231873899141392> (三) 繳交報名費新台幣

幣 3,000 元(含午餐、保險、講義、證照製作費、結訓伴手禮盒) (四) 增

能課程為 5 月 21、22 二天，報名費新台幣 1,000 元/每日 ◎繳費資訊：銀

行：郵局(銀行代碼 Code：700) 帳號：0111000-1108121 戶名：宜蘭縣自由

車運動協會 呂健吉 (五) 現場報到時請繳交下列資料：(1)最近二吋半身相

片二張(背面寫上姓名)。(2)身分證正面、反面影本各乙份。(3)檢附最近一

個月內核發之警察刑事紀錄(良民證)正本乙份，報名增能者無須檢附。(4)相

片電子檔 (5)現場需填寫繳交具結書。

十二、報到時間：115 年 5 月 21 日(星期四)上午 7:30~8:00 (請於時間內完成報到)

十三、報到地點：宜蘭縣員山國中。264 宜蘭縣員山鄉溫泉路 92 號

十四、上課規定：參加學員需全程參與課程。

十五、證書：C 級裁判講習會修滿全部課程，並經考試 70 分以上及格者，由中華民國自由車協會核發 C 級運動裁判證。

十六、聯絡方式：宜蘭縣體育會自由車委員會 總幹事 曹議譯校長 0921-931001

十七、本辦法報請中華民國自由車協會、中華民國體育運動總會核備後實施，修正亦同。

**中華民國自由車協會**  
**115 年度 C 級裁判講習會課程表**

日期 時間	05 月 21 日 (星期三)	05 月 22 日 (星期四)	05 月 23 日 (星期日)
08:00 至 08:50	國家體育政策 (講師:)	運動規則-公路賽 (講師:)	自由車運動現場執法實務 操作(越野賽實習)
09:00 至 09:50	裁判職責、素養 (講師:)	運動規則-公路賽 (講師:)	自由車運動現場執法實務 操作(越野賽實習)
10:00 至 10:50	裁判倫理 (講師:)	運動規則-公路賽 marshall (講師:)	自由車運動現場執法實務 操作(越野賽實習)
11:00 至 11:50	性別平等教育 (講師:)	運動規則-公路賽 marshall (講師:)	自由車運動現場執法實務 操作
13:00 至 13:50	裁判心理學 (講師:)	運動規則-越野賽 (講師:)	公路賽實習(自由車運動 記錄方法)
14:00 至 14:50	自由車運動裁判術語 (講師:)	運動規則-越野賽 (講師:)	公路賽實習(自由車運動 裁判技術)
15:00 至 15:50	自由車器材與服裝 (講師:)	運動規則-越野賽 marshall (講師:)	公路賽實習(自由車驗車 執法操作)
16:00 至 16:50	運動規則(公路賽交通 安全管理) (講師:)	裁判執法案例座談 (講師:)	
17:00 至 17:50	運動規則(公路賽交通 安全管理) (講師:)	測驗	

## 115 年度 C 級裁判講習會報名表

一、時間：1. 學科：115 年 05 月 21 至 22 日(四~五)。

2. 實習：115 年 05 月 23 日(六)。

3. 增能：115 年 5 月 21 日、5 月 22 日(四、五)。

二、上課地點：1. 學科：宜蘭縣員山國中

2. 實習：115 年宜蘭縣運動會

三、報名費：取證 3,000 元整(含講師、午餐、保險、講義、證照，請自備環保杯)、

增能 1,000 元整/天。

所屬單位		姓名		一張浮貼  請貼二吋半身 脫帽光面相片 一張實貼
出生年月日	年 月 日	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	
身分證字號		Line ID		
裁判證號	(報考 C 級者無須填寫)			
聯絡電話	公	宅		
	手機	e-mail		
戶籍地址				
最高學歷	<input type="checkbox"/> 研究所 _____ <input type="checkbox"/> 大學 _____ <input type="checkbox"/> 高中職 _____			
是否需公假	<input type="checkbox"/> 是 公假單位： _____ <input type="checkbox"/> 否		飲食習慣	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
公假地址				
服務單位				
通訊地址 (發證地址)				
緊急聯絡人	姓名			關係
	緊急聯絡電話	(公)	(宅)	(手機)

相關證件黏貼表 (一)

身分證正面影本黏貼處

身分證反面影本黏貼處