

雲林縣體育會自由車委員會 115 年度 C 級自由車教練講習會 實施辦法

- 一、宗旨：為提高自由車教練素質，使有志從事教練工作者均能參加訓練、甄試擔任教練工作。
 - 二、指導單位：運動部、中華民國自由車協會、中華民國體育運動總會
 - 三、主辦單位：雲林縣政府、雲林縣體育會
 - 四、協辦單位：雲林縣體育會自由車委員會
 - 五、日期：民國 115 年 7 月 4 日 5 日、7 月 11 日(星期六至星期日)，共三天。
 - 六、地點：學科 雲林縣斗六市中堅西路 701 號【斗六市鎮西集會所】
術科 斗六市梅南橋
 - 七、講師：敬邀相關專家學者擔任講師群
 - 八、名額：暫定 35 名
 - 九、學員資格：
 - (一) 年滿 20 歲以上。
 - (二) 高級中等學校(高級職業學校)以上畢業(含同等學歷)。
 - (三) 對自由車運動有特殊造詣者。
 - (四) 對自由車訓練工作有熱忱者。
 - 十、報名手續：
 - (一) 自即日起至 4 月 30 日報名截止(不接受現場報名，額滿即截止報名)
 - (二) 請至「雲林縣體育會自由車委員會」FB 粉絲專頁，採網路方式報名
報名表單連結
<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfEBGHDP0Iw1du3bD6cJ2RjL8EjrzhkcKEPQuTroYPkIK1qHw/viewform?usp=header>
 - (三) 繳交報名費新台幣 3,000 元(含午餐、晚餐、保險、講義、證照)
 - (四) 增能課程 7/4、7/5 日，報名費新台幣 1,000 元/每日
- ◎繳費資訊：
- 銀行 Bank：兆豐銀行 斗六分行(銀行代碼 Code：017)
- 帳號 Account：063-09-12755-2
- 戶名 Account name：雲林縣體育會自由車委員會
- (五) 現場報到時請繳交下列資料：
 - (1) 最近二吋半身相片二張(背面寫上姓名)。
 - (2) 身分證正面、反面影本各乙份。
 - (3) 檢附最近一個月內核發之警察刑事紀錄(良民證)正本乙份。報名增能無須檢附。
 - (4) 相片電子檔
 - (5) 現場需填寫繳交結書。
- 十一、報到時間：115 年 7 月 4 日(星期六)上午 7:30~8:00(請於時間內完成報到)

附件2，共 5頁

十二、報到地點：雲林縣斗六市中堅西路 701 號【斗六市鎮西集會所】

十三、上課規定：參加學員需全程參與課程。

十四、證書：C 級教練證修滿全部課程，並經考試 70 分及格者，由中華民國自由車協會發予 C 級教練證。

十五、聯絡方式：雲林縣體育會自由車委員會 總幹事 陳秉豐 0911-699558

十六、本辦法報請中華民國自由車協會、中華民國體育運動總會核備後實施，修正亦同。

115 年度 C 級自由車教練講習會課程表

日期 時間	7 月 4 日 (星期六) 共 8 小時	7 月 5 日 (星期日) 共 9 小時	7 月 11 日 (星期六) 共 8 小時
08:00 至 08:50	性別平等教育	自由車運動規則	個人公路計時賽實習
09:00 至 09:50	運動禁藥	教練職責及素養	個人公路計時賽實習
10:00 至 10:50	運動傷害防護及急救	運動心理、生理學	個人公路計時賽實習
11:00 至 11:50	運動營養學	自由車運動術語	個人公路計時賽實習
12:00 至 12:50	午餐	午餐	午餐
13:00 至 13:50	越野賽 技術訓練與戰術應用	運動團隊經營管理	公路賽實習
14:00 至 14:50	下坡賽 技術訓練與戰術應用	運動選才學	公路賽實習
15:00 至 15:50	運動教練、訓練學	訓練計畫擬定	公路賽實習
16:00 至 16:50	兒童訓練安全與權利認知	教練管理學	公路賽實習
17:00 至 17:50		筆試測驗	術科測驗

115 年度 C 級自由車教練講習會報名表

一、時 間：民國 115 年 7 月 4 日 5 日、7 月 11 日(星期六至星期日)，共計 3 天。

二、報到/上課地點：雲林縣斗六市中堅西路 701 號【斗六市鎮西集會所】

術科斗六市梅南橋

三、報名費：新台幣 3,000 元整 (含午、保險、講義、證照費) 《請自備環保杯》。

單位/職稱		姓 名		一張浮貼
出生年月日	年 月 日	性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	請貼二吋半身 脫帽光面相片 一張實貼
身分證字號		餐 食	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
聯絡電話	(公) :		(手機) :	
	e-mail :			
通訊地址				
最高學歷				
是否需公假	<input type="checkbox"/> 否			
	<input type="checkbox"/> 是			
	公假函送單位：			
	公假函送地址：			
緊急聯絡人	姓名			關係
	緊急聯絡電話	(公)	(宅)	(手機)

相關證件黏貼表（一）

身分證正面影本黏貼處

身分證反面影本黏貼處