

# 中華民國自由車協會

## 「114 年培育優秀及具潛力運動選手實施計畫」

### 壹、依據：

- 一、教育部體育署運動發展基金辦理培育優秀或具潛力運動選手作業要點。
- 二、教育部體育署 114 年 7 月 24 日臺教體署競(二)字第 1140023113 號核定函辦理。

### 貳、目的：

- 一、積極培育我國具潛力青年及 U23 選手，提升我國青年選手亞洲競爭力。
- 二、培訓我國新生代教練及青年、U23 選手，接受國外訓練營的訓練，建立正確的訓練觀念，提早接觸室內優質場地及各國選手交流，旨為提升本國自由車選手競技實力及促進青年選手銜接菁英階段選手之競技水準，期許新一代年輕選手們能透過高水平的訓練與優秀選手之間的相互刺激，使我選手更快適應亞洲等級之競技水準，提升競技實力。

### 參、培訓選手候選名單及其所具備之培育資格：

- 一、培訓計畫的對象：
  - (一) 潛力青年 U23 選手(高中大學以上階段)：年齡為 19-22 歲的中華民國國民，具國際競爭力且非亞奧培計畫者。
  - (二) 潛力青年選手(高中階段)：年齡為 16-18 歲的中華民國國民。
  - (三) 潛力極限單車青年選手(國小以上階段)：年齡為 6-22 歲的中華民國國民。
- 二、培訓計畫的科目：
  - (一) 場地賽(短距離/中長距離)
  - (二) 公路賽(計時賽/公路賽)
  - (三) 登山車(越野賽/下坡賽)
  - (四) 極限單車(公園式)

### 肆、計畫方向

- 一、本計畫將遴聘外籍教練來台舉辦場地訓練營，由外籍教練及台灣基層優秀教練共同擔任訓練營教練，並分由不同教練對不同專長之選手進行各項專項訓練，培養選手良好的訓練心態及建立正確的訓練觀念，提升我國基層教練專業素養，教練亦可透過互相交流訓練方法與經驗的方式，進一步提升教練訓練之技術。
- 二、本計畫將持續追蹤受訓選手之訓練狀態與進度，並與各地基層教練定期聯繫討論選手需求與競賽規劃，確保選手持續接受訓練與參加比賽，精進競技實力。
- 三、本計畫將開始推動極限單車(公園式)。極限單車已於 2020 年東京奧運會被納入奧運競賽項目，而我國已有一群愛好者活躍於該運動領域，惟先前極限單車項目歸屬於極限運動類，根據國際自由車總會最新公告，已將極限單車(BMX-freestyle)納入管理，故本計畫將協同臺北市極限運動協會共同合作，致力於極限單車項目的推展，以提升該運動項目的知名度及支持度。

### 伍、遴選依據及經過：

- 一、選手遴選條件及方式：依下列各競賽所列賽事之順序列為候選名單，經由選訓會議

遴選出優秀或具潛力之選手為培訓候選名單。

- (一) 113 年全國登山車錦標賽暨選拔賽(越野賽)(U23 組前 1 名/青年組前 1 名)
- (二) 113 年全國登山車錦標賽暨選拔賽(下坡賽)(青年組前 1 名)
- (三) 113 年全國公路錦標賽(公路賽)(U23 組前 3 名/青年組前 3 名)
- (四) 113 年全國公路錦標賽(計時賽)(U23 組前 1 名/青年組前 1 名)
- (五) 113 年全國自由車場地菁英暨青年選拔賽(200M 助跑計時賽)(青年組前 3 名)
- (六) 113 年全國自由車場地菁英暨青年選拔賽(定點起跑一圈)(青年組前 2 名)
- (七) 113 年全國自由車場地菁英暨青年選拔賽(個人計時賽)(青年組前 3 名)
- (八) 113 年全國自由車場地菁英暨青年選拔賽(個人追逐賽)(青年組前 5 名)
- (九) 113 年全國自由車場地菁英暨青年選拔賽(單圈助跑間歇)(青年組前 2 名)
- (十) 113 年全國單車錦標賽暨國手選拔(公園式)(男子菁英組[未滿 23 歲]前 4 名/  
女子菁英組[未滿 23 歲]前 1 名/男子青年組前 2 名/女子青年組前 1 名)

## 二、教練遴選方式(須具備以下條件)

- (一) 中華民國國籍者。
- (二) 具有擬訂訓練計劃及撰寫報告能力者。
- (三) 擁有本會 A 級教練證以上資格及現階段實際參與教練或助理教練工作者。
- (四) 入選選手之所屬教練為教練候選名單，由選訓委員審議，經出席委員 3 分之 2 以上通過，報請教育部體育署核准。
- (五) 若發生入選教練不克參與，須於被告知一周內，提出「放棄聲明書」，本會將進行是否有其遞補之必要性的評估；經評估後，有其遞補之必要性，將依序遞補之。若無遞補名單時，必要時，本會訓練組將依全國各地區推展該項自由車運動需協助之必要性，站在協助輔導推展的角度，徵召之。
- (六) 若放棄者超過期限未提出「放棄聲明書者」之情事發生時，本會基於確保計畫順利推展與落實之考量，有做權宜調整和安排之權。
- (七) 為了培育新生代教練，擁有本會 B、C 級教練證或曾獲得亞錦賽前六名選手且近兩年實際參與訓練工作者，經專業人士推薦，經過選訓委員會審查通過，報請教育部體育署核准；為了發展新興運動項目極限單車(freestyle)，培育該項運動教練人才，經專業人士推薦，經過選訓委員會審查通過，報請教育部體育署核准。

三、防護員或物理治療師的遴選：配合國家體育政策，經由負責教練推薦或公開聘請，聘請具有專業證照者。

## 四、機械師遴選方式：建立自由車運動專業分工

- (一) 依專項賽事性質，由教練團或本會訓練組提名，從事相關專項機械師實務工作兩年以上者，由選訓委員審議，經出席委員 3 分之 2 以上通過，報請教育部體育署核准。
- (二) 具備熱情、積極、誠實、樂於與人團隊合作的特質。
- (三) 本會基於確保計畫順利推展與落實之考量，有做權宜調整和安排之權。

## 陸、訓練計畫

一、長程目標(2025-2028)：取得 2028 年奧運參賽資格及 2028 年世界錦標賽前 8 名

二、中程目標(2025-2026)：

- (一) 世界自由車場地錦標賽(青年組)前 12 名。
- (二) 世界自由車公路錦標賽(U23 組&青年組)前 12 名。
- (三) 世界登山車錦標賽(U23 組&青年組)前 12 名。
- (四) 亞洲自由車場地錦標賽(青年組)前 3 名。
- (五) 亞洲自由車公路錦標賽(U23 組&青年組)前 3 名。
- (六) 亞洲登山車錦標賽(U23 組&青年組)前 3 名。
- (七) 亞洲極限單車錦標賽(菁英組&青年組)前 6 名。

三、年度目標(2025)：

- (一) 亞洲自由車場地錦標賽(青年組)前 4 名。
- (二) 亞洲自由車公路錦標賽(U23 組&青年組)前 4 名。
- (三) 亞洲登山車錦標賽(U23 組&青年組)前 4 名。
- (四) 亞洲極限單車錦標賽(菁英組&青年組)前 6 名。

四、分年計畫內容

■ 2025 年計畫

(一) 國內賽前集訓

1. 目的：實施多次短期集訓，促進培訓成員相互學習及交流的機會，學習團隊生活，增加彼此的了解與熟悉，建立國家隊的團隊概念與意識。
2. 參與計畫的選手與教練必須參與該專項集訓。
3. 規劃內容
  - (1)、2025 年亞洲自由車場地錦標賽賽前集訓(2025 年 2 月 11 日至 2 月 16 日/共 6 天)
  - (2)、2025 年亞洲登山車錦標賽賽前集訓(2025 年 3 月 7 日至 9 日/共 3 天)
  - (3)、2025 年世界自由車場地錦標賽(青年組)賽前集訓(2025 年 7 月 28 日至 8 月 13 日，共 17 天)。增聘 2 位外師(短距離及中長距離)指導及 1 位翻譯人員協助外師。

(二) 國外移訓

1. 目的：我國目前缺乏符合當今國際潮流的自由車場，計畫實施國外移地訓練，以適應當地的天氣及場館跑道，爭取最佳成績。
2. 規劃內容及參加資格

2025 年亞洲自由車場地錦標賽賽前國外移地訓練(2025 年 1 月 21 日至 2 月 17 日/西澳伯斯，共 28 天)

**參賽資格：**於 2025 年亞洲自由車場地錦標賽取得團體項目競賽資格者符合參加資格。

(三) 國際參賽

## 1. 目的：

- (1)、參加國際重要賽事檢視訓練成效，了解目前我國選手競技水準。
- (2)、增加我國選手的實戰經驗，提升我國競技水準。

## 2. 規劃內容及參賽資格

- (1)、2025年亞洲自由車公路錦標賽(U23組&青年組)(2025年2月5日至2月17日/平均12天)

**參賽資格：**參加指定選拔賽且經選訓會議通過之代表隊成員。

- (2)、2025年亞洲自由車場地錦標賽(青年組)(2025年2月17日至2月28日/共12天)

**參賽資格：**參加指定選拔賽且經選訓會議通過之代表隊成員。

- (3)、2025年亞洲登山車錦標賽(U23組&青年組)(2025年4月21日至4月28日/共8天)

**參賽資格：**參加指定選拔賽且經選訓會議通過之代表隊成員。

- (4)、2025年世界自由車場地錦標賽(青年組)(2025年8月14日至8月26日/共13天)。增聘2位外師(短距離及中長距離)隨行指導。

**參賽資格：**於2025年亞洲自由車場地錦標賽(青年組)取得個人項目前4名或團體項目前3名者符合參加資格。

- (5)、2025年亞洲極限單車錦標賽(菁英組&青年組)(2025年9月11日至9月16日/暫定6天)

**參賽資格：**於113年全國極限單車錦標賽(菁英組&青年組)男子菁英組決賽前四名者、女子菁英組決賽前一名者、男子青年組決賽前二名者、女子青年組決賽前一名者符合參加資格。

## 五、合理之進退場檢測點

(一)教練、選手違反本會「潛力運動選手訓練營培(集)訓教練選手管理規定」及無法遵守團隊紀律情節重大者，經選訓委員會審議討論通過，簽請理事長核定後更換遞補。

(二)亞洲青年錦標賽、計畫中所擬定的國際賽事、全國公路菁英選拔賽、全國場地菁英選拔賽、全國登山車菁英選拔賽、集訓等為考核依據。

## 柒、追蹤考核機制：

一、本會將要求計畫中的教練落實選手簽到、比賽紀錄、運動傷害記錄等資料庫的建立，並每月提送書面報告至本會。

二、凡培育選手違反紀律、使用禁藥及成績未達預期目標或訓練績效不彰者，由執行教練檢具相關佐證資料，送專案小組審議並經選訓會議，取消其培育資格。

三、培育期間生活管理，選手均須確實遵守本會的相關規定。

四、相關請假規定，培育選手須確依協會所訂請假方式及規定辦理，不得未經請假無故不到訓，經查情節屬重大者，經教練團決議後，報請協會依相關規定辦理退訓。

五、選訓委員會派員定期與不定期考察培訓情況。

六、不定期召開選訓委員會（教練團需出席）。

捌、計畫成效

一、培訓人數與種類

年份	101(2012)	102(2013)	103(2014)	104(2015)	105(2016)	106(2017)
人數(教練)	4	3	4	9	11	13
人數(選手)	21	20	22	16	15	32
種類	場地賽	場地賽 公路賽	場地賽 公路賽	場地賽 公路賽	場地賽 公路賽	場地賽 公路賽 登山車賽
年份	107(2018)	108(2019)	109(2020)	110(2021)	111(2022)	112(2023)
人數(教練)	9	14	15	5	5	18
人數(選手)	25	41	35	26	16	31
種類	場地賽 公路賽 登山車賽	場地賽 公路賽 登山車賽	場地賽 公路賽 登山車賽	場地賽 公路賽 登山車賽	場地賽 公路賽 登山車賽	場地賽 公路賽 登山車賽
年份	113(2024)	114(2025)				
人數(教練)	18	17				
人數(選手)	31	41				
種類	場地賽 公路賽 登山車賽	場地賽 公路賽 登山車賽 極限單車				

二、國際重要賽事(亞洲級及世界級)成績

(一) 亞洲青年錦標賽(場地賽) 獎牌數

年份	金	銀	銅	第4名	第5名	第6名
107(2018)		1	3		2	1
108(2019)印尼			4	2	2	7
108(2019)韓國 為2020年賽事		1		4	2	1
110(2021)哈薩克	因疫情嚴峻主辦國家取消辦理					
111(2022)印度	因疫情嚴峻未派隊					
112(2023)馬來西亞	2	1	4	4	1	1
113(2024)印度	4	5	3	9	1	

(二) 亞洲青年錦標賽(公路賽) 獎牌數

年份	金	銀	銅	第4名	第5名	第6名
107(2018)				1	1	
108(2019)				2		

109(2020)	因疫情嚴峻主辦國家取消辦理					
110(2021)	因疫情嚴峻主辦國家取消辦理					
111(2022)	因疫情嚴峻未派隊					
112(2023)	1				1	
113(2024)	2	1			1	1

(三) 亞洲青年錦標賽(登山車賽) 名次

年份	金	銀	銅	第4名	第5名	第6名	第7名	第8名	第9名	第10名	第11名	第12名
107(2018)								1	1			1
108(2019)						1					1	1
109(2020)				1	1	1					1	
110(2021)	因疫情嚴峻主辦國家取消辦理											
111(2022)	1											
112(2023)	1											
113(2024)									2	1	1	2

三、國際重要賽事(亞洲級)成績(晉升為菁英組)

(一) 亞洲錦標賽(場地賽) 獎牌數

年份	金	銀	銅	第4名	第5名	第6名
105(2016)			1	1	1	1
106(2017)		1	1	2		1
107(2018)				1	2	
108(2019)印尼			1	1		1
108(2020)韓國					1	1
112(2023)					1	
113(2024)			1	1	3	3

(二) 亞洲錦標賽(公路賽) 獎牌數

年份	金	銀	銅	第4名	第5名	第6名
105(2016)					1	
106(2017)	1					
107(2018)			1			
112(2023)		1				
113(2024)				1		

(三) 亞洲錦標賽(登山賽) 獎牌數

年份	金	銀	銅	第4名	第5名	第6名
111(2022)	1		1	1		
112(2023)	1					
113(2024)		1	2	1		

玖、經費概算；本計畫經費預算約新台幣約 9,753,545 元整。

壹拾、本計畫將經本會選訓委員會會議通過，報教育部體育署審議通過後公告實施。其有嗣後修正或廢止者，亦同。

# 114 度中華民國自由車協會培育教練與選手名單

## ➤ 國內教練名單

編號	姓名	基本資料			經歷	備註 (專項/年齡/訓練站)
		性別	出生年月日	所屬單位/年級		
1	徐正義	男	1970/08/11	高雄市鳳甲國民中學 /自由車隊教練	教育部體育署國家教練 (88)體教 4082	登山車越野下坡/南部
2	陳如妙	女	1980/11/01	高雄市六龜高中/自由車 隊教練	中華民國 C 級自由車教練	登山車越野下坡/南部
3	江思翰	男	1989/09/29	台中日南國中/自由車隊 教練	中華民國 A 級自由車教練	登山車越野下坡/中部
4	翁瑞宏	男	1977/10/23	台北市立大理高中/ 專任運動教練	中華民國 A 級自由車教練 (91)體教 5151 號	公路賽/北部
5	高邦傑	男	1994/02/11	台中市立新社高中/自由 車隊教練	中華民國 B 級自由車教練	公路賽/中部
6	黃晉隆	男	1988/12/17	高雄市立林園高級中學/ 教練	中華民國 A 級自由車教練	公路賽/南部
7	藍曉雲	女	1982/10/06	新竹市立建華國民中學/ 教練	中華民國 A 級自由車教練 (101)體教 10036	場地賽/北部
8	楊振坤	男	1985/03/07	台中市立大甲高中/自由 車隊教練	中華民國 A 級自由車教練	場地賽/中部
9	林永鈞	男	1986/02/05	台中市立清泉國中/自由 車隊教練	中華民國 A 級自由車教練	場地賽/中部
10	李高安	男	1985/05/21	台中市清水國民中學/自 由車隊教練	教育部體育署專任教練 A 級 A1031090004	場地賽/中部
11	方芬芳	女	1981/06/15	新竹縣新豐國中/自由車 專任教練	中華民國 A 級自由車教練	場地賽/北部
12	李偉誠	男	1988/07/03	台中市立大甲國民中學/ 自由車隊教練	中華民國 A 級自由車教練	場地賽/中部
13	謝國芳	男	1977/12/19	高雄市楠梓國民中學/ 自由車隊教練	中華民國 A 級自由車教練 (101)體號 10045	場地賽/南部
14	胡哲瑋	男	1990/08/26	高雄市楠梓高級中學/ 自由車隊教練	中華民國 A 級自由車教練 CA113000363	場地賽/南部
15	李育萱	女	1989/04/12	臺中市立外埔國民中學/ 自由車隊教練	中華民國 A 級自由車教練 CA113000370	場地賽/中部
16	梁騏富	男	1987/08/14	臺北西松高級中等學校/ 自由車隊教練	中華民國 B 級自由車教練	場地賽/北部
17	陳翰堃	男	70.12.26	動力家極限運動場 總教 練		極限單車賽/中部

➤ 選手名單

編號	姓名	基本資料			培育資格	訓練站	專屬教練
		性別	出生年月日 (以 114 年 計算)	所屬單位/年級			
1	龔裕哲	男	2003/12/03 (22 歲)	國立臺灣體育運動大學/ 學生	113 年全國登山車越野錦標賽 男菁組第 1 名	南部	黃晉隆
2	張恩騰	男	2006/10/14 (19 歲)	臺中市立大甲高級中學/ 學生	113 年全國自由車場地菁英暨 青年選拔賽男菁組單圈助跑 計時間歇第 1 名/ 2026 年第 20 屆名古屋亞洲運 動會第一期第 1、2 階段培訓 隊	中部	楊振坤 李偉誠
3	邱信維	男	2006/04/06 (19 歲)	臺中市立大甲高級中學/ 學生	113 年全國自由車場地菁英暨 青年選拔賽男菁組 200M 助跑 計時賽第 3 名	中部	林永鈞
4	李靖烽	男	2006/12/20 (19 歲)	臺中市立大甲高級中學/ 學生	113 年全國自由車場地菁英暨 青年選拔賽男菁組個人全能/ 個人追逐第 1 名/ 2026 年第 20 屆名古屋亞洲運 動會第一期第 1、2 階段培訓 隊	中部	楊振坤
5	秦力恩	男	2006/12/07 (19 歲)	臺北西松高級中等學校/ 學生	113 年全國自由車場地菁英暨 青年選拔賽男菁組單圈助跑 計時間歇第 2 名/ 2026 年第 20 屆名古屋亞洲運 動會第一期第 1、2 階段培訓 隊	北部	梁騏富 翁瑞宏
6	溫彩彤	女	2007/07/03 (18 歲)	臺中市立大甲高級中學/ 學生	113 年全國自由車場地菁英暨 青年選拔賽女青組個人追逐/ 單圈助跑計時間歇第 2 名	中部	楊振坤
7	劉尚盈	女	2007/06/29 (18 歲)	臺中市立大甲高級中學/ 學生	113 年全國自由車場地菁英暨 青年選拔賽女青組 200M 助跑 計時/定點起跑一圈/個人計 時第 1 名/ 2026 年第 20 屆名古屋亞洲運 動會第一期第 1、2 階段培訓 隊	中部	林永鈞 李偉誠
8	黃文欣	女	2007/04/09 (18 歲)	臺中市立大甲高級中學/ 學生	113 年全國登山車越野錦標賽 女青組第 1 名 113 年全國自由車場地菁英暨	中部	江思翰 楊振坤

					青年選拔賽女青組個人追逐/ 單圈助跑計時間歇第1名 113年全國自由車公路錦標賽 暨菁英排名賽女青組公路賽 第3名		
9	楊庭瑜	女	2006/01/02 (19歲)	國立彰化師範大學/學生	113年全國自由車場地菁英暨 青年選拔賽女青組個人追逐 第3名 113年全國自由車公路錦標賽 暨菁英排名賽女U23組公路賽 第1名 113年全國自由車公路錦標賽 暨菁英排名賽女U23組計時賽 第1名	中部	李高安
10	朱芷儀	女	2007/08/11 (18歲)	台中市新社高級中學/學 生	113年全國自由車場地菁英暨 青年選拔賽女青組個人追逐/ 單圈助跑計時間歇第4名 113年全國自由車公路錦標賽 暨菁英排名賽女青組公路賽 第2名 113年全國自由車公路錦標賽 暨菁英排名賽女青組計時賽 第1名	中部	高邦傑
11	羅云韓	女	2007/12/29 (18歲)	臺中市立大甲高級中學/ 學生	113年全國自由車場地菁英暨 青年選拔賽女青組200M助跑 計時賽第2名 113年全國自由車場地菁英暨 青年選拔賽女青組個人計時 賽第3名	中部	李育萱
12	劉慧理	女	2007/11/29 (18歲)	臺中市立大甲高級中學/ 學生	113年全國自由車場地菁英暨 青年選拔賽女青組200M助跑 計時第3名 113年全國自由車場地菁英暨 青年選拔賽女青組定點起跑 一圈第2名	中部	李高安
13	朱恩慈	女	2007/07/23 (18歲)	高雄市立六龜高級中學/ 學生	113年全國登山車下坡錦標賽 女青組第1名	南部	陳如妙
14	黃宥霖	男	2014/01/17 (11歲)	新北市永平國民小學/學 生	113年極限單車男子青年組第 1名		鄭喬鴻
15	黃苡蓁	男	2017/11/28 (8歲)	桃園市東安國民小學/學 生	113年極限單車男子青年組第 2名		陳翰堃
16	李彥成	男	2008/06/08 (17歲)	台中市新社高級中學/學 生	113年全國登山車下坡錦標賽 男青組第1名	中部	
17	黃鈺淳	男	2007/09/10 (18歲)	台中市新社高級中學/學 生	113年全國登山車越野錦標賽 男青組第1名	中部	江思翰

18	林宜寬	男	2008/01/09 (17歲)	臺中市立大甲高級中學/ 學生	113年全國自由車場地菁英暨 青年選拔賽男青組200M助跑 計時/定點起跑一圈第1名 113年全國自由車場地菁英暨 青年選拔賽男青組個人計時 賽第3名	中部	林昆鴻
19	彭成愷	男	2007/09/19 (18歲)	新竹縣隊	113年全國自由車場地菁英暨 青年選拔賽男青組200M助跑 計時第2名	北部	方芬芳
20	蕭聖諺	男	2008/06/03 (17歲)	新竹市隊	113年全國自由車場地菁英暨 青年選拔賽男青組200M助跑 計時第3名 113年全國自由車場地菁英暨 青年選拔賽男青組個人計時 賽第1名	北部	藍曉雲
21	周承鈞	男	2007/08/05 (18歲)	臺北西松高級中等學校/ 學生	113年全國自由車場地菁英暨 青年選拔賽男青組個人追逐 第1名 113年全國自由車公路錦標賽 暨菁英排名賽男青組公路賽 第2名 113年全國自由車公路錦標賽 暨菁英排名賽男青組計時賽 第1名	北部	梁騏富 翁瑞宏
22	李耀宗	男	2007/04/19 (18歲)	台中市新社高級中學/ 學生	113年全國自由車場地菁英暨 青年選拔賽男青組個人追逐 第2名	中部	高邦傑
23	蔡秉辰	男	2008/05/27 (17歲)	臺中市立大甲高級中學/ 學生	113年全國自由車場地菁英暨 青年選拔賽男青組個人追逐 第3名	中部	林永鈞
24	林子皓	男	2007/12/06 (18歲)	臺北西松高級中等學校/ 學生	113年全國自由車場地菁英暨 青年選拔賽男青組單圈助跑 計時間歇第2名 113年全國自由車場地菁英暨 青年選拔賽男青組個人追逐 第4名	北部	梁騏富 翁瑞宏
25	劉昊恩	男	2007/08/09 (18歲)	臺北西松高級中等學校/ 學生	113年全國自由車場地菁英暨 青年選拔賽男青組單圈助跑 計時間歇第1名	北部	翁瑞宏
26	陳穎嫻	女	2008/12/29 (17歲)	台中市新社高級中學/ 學生	113年全國自由車場地菁英暨 青年選拔賽女青組個人計時 賽第2名	中部	高邦傑
27	陳妍衣	女	2008/02/26 (17歲)	高雄市立文山高級中學/ 學生	113年全國自由車場地菁英暨 青年選拔賽女青組個人追逐 賽第3名	北部	徐正義

28	蔡爵任	男	2005/12/14 (20歲)	臺中市立大甲高級中學/ 學生	113年全國自由車公路錦標賽 暨菁英排名賽男U23組公路賽 第1名	中部	李偉誠
29	許仕儒	男	2003/10/16 (22歲)	臺中市立大甲高級中學/ 學生	113年全國自由車公路錦標賽 暨菁英排名賽男U23組公路賽 第2名	中部	楊振坤
30	葉軒佑	男	2004/12/07 (21歲)	國立臺灣體育運動大學/ 學生	113年全國自由車公路錦標賽 暨菁英排名賽男U23組公路賽 第3名	南部	徐正義
31	宗欣凌	女	2005/05/04 (20歲)	無	113年全國自由車公路錦標賽 暨菁英排名賽女U23組公路賽 第2名	中部	李育萱
32	李易珊	女	2005/10/09 (20歲)	國立台灣體育運動大學/ 學生	113年全國自由車公路錦標賽 暨菁英排名賽女U23組公路賽 第3名	南部	徐正義
33	曾秉聰	男	2007/08/08 (18歲)	臺南市私立長榮高級中學/ 學生	113年全國自由車公路錦標賽 暨菁英排名賽男青組公路賽 第1名	南部	謝國芳 胡哲瑋
34	魏子棋	男	2008/01/13 (17歲)	臺北西松高級中等學校/ 學生	113年全國自由車公路錦標賽 暨菁英排名賽男青組公路賽 第3名 113年全國自由車場地菁英暨 青年選拔賽男青組個人計時 賽第2名	北部	梁騏富
35	曾奕維	男	2005/04/23 (20歲)	國立台灣體育運動大學/ 學生	113年全國自由車公路錦標賽 暨菁英排名賽男U23組計時賽 第1名	中部	藍曉雲
37	蔡允捷	男	2008/10/29 (17歲)	臺中市立大甲高級中學/ 學生	113年全國自由車場地菁英暨 青年選拔賽男青組定點起跑 一圈第2名	中部	林永鈞
38	陳靖仁	男	2008/03/15 (17歲)	高雄市立楠梓高級中學/ 學生	113年全國自由車場地菁英暨 青年選拔賽男青組個人追逐 第5名	南部	謝國芳 胡哲瑋
39	簡慕涵	女	2007/10/22 (18歲)	臺中市立大甲高級中學/ 學生	113年全國自由車場地菁英暨 青年選拔賽女青組個人追逐 賽第5名	中部	楊振坤
40	宋柏翰	男	2007/10/22 (18歲)			南部	
41	詹勝凱	男	2007/10/22 (18歲)			北部	

## 附件一：潛力計畫內容調整說明

### — 增聘澳洲籍場地賽短距離教練 Sean Eadie 與澳洲籍場地賽中長距離教練 Simon Jones 參與訓練營與國際賽事指導 —

#### 一、計畫調整背景

為提升我國青年及 U23 自由車選手於亞洲賽場的競爭力，並加速新生代選手銜接至菁英層級，因應目前國內場地設施及教學資源有限，擬增聘具有豐富國際執教經驗之澳洲籍教練 Sean Eadie 與澳洲籍場地賽中長距離教練 Simon Jones，投入訓練營指導與國際賽事隨隊輔導工作。

此舉符合原計畫強化訓練品質與提升競技實力之核心目標，爰此提出預算調整申請，增列教練相關聘任與差旅費用。

#### 二、調整目的

- 聘請國際級短距離場地賽專家 Sean Eadie 與澳洲籍場地賽中長距離教練 Simon Jones，指導我國選手進行短期集訓，建立正確訓練觀念，提升技術與戰術能力。
- 安排其隨隊參與 2025 年世界自由車場地錦標賽（青年組），強化選手臨場表現、心理素質與國際比賽經驗。
- 促進我國選手與國際教練、選手交流，培養團隊合作與國際化競技思維，協助選手邁向菁英階段。

#### 三、教練簡介與優勢

Sean Eadie 為前澳洲國家代表隊選手與世界冠軍，競技及教練資歷超過 20 年：

- 競技經歷：兩屆奧運、五屆世錦賽參賽紀錄，2002 年世界錦標賽短距離爭先賽金牌，2000 年雪梨奧運團隊競速銅牌。
- 執教成果：指導選手奪得 2011、2012 年世錦賽冠軍及倫敦奧運銅牌。
- 教學背景：曾任教於世界自由車中心、澳洲國家短距離學院、韓國國家隊，現任澳洲新南威爾斯運動學院（NSWIS）高性能教練，專責青年與 U23 短距離選手訓練。
- 教學理念：強調體驗式學習與個別化訓練計畫，重視決策能力與心理調適，與本計畫目標高度契合。

#### 四、計畫調整內容

##### 1. 教練職責新增內容：

- 規劃並執行 2025 年世錦賽（青年組）國手賽前集訓課程，進行技術與戰術指導。

- 隨隊參與該國際賽事，協助戰術部署與臨場應變。
- 培訓國內年輕教練與運動科學團隊，傳承先進訓練理念與方法。

## 2. 預算用途調整建議：

- 依據 114 年度第 4 次選訓委員會決議，將原「國內賽前集訓與國際參賽」項目部分經費，用於教練聘任及隨隊旅費支出。
- 未來可視實際成效與教練可配合情況，評估擴增聘期及合作範圍。

## 五、預期效益

透過 Sean Eadie 教練專業指導，將帶動我國青年與 U23 選手整體表現成長，提升技術、戰術與心理素質，爭取亞洲賽事佳績。

同時促進選手與國際接軌、建立全球視野，為挑戰世界級賽事奠定基礎。

此外，藉由本次合作，亦可強化國內教練團隊專業能力，推動長期化、系統化的選手培育機制，進而全面提升我國自由車競技實力。

## 肖恩·伊迪 (Sean Eadie) 個人簡歷

### 聯繫資訊

- 地址：澳大利亞新南威爾士州希思科特帕特森路 1 號，郵編 2233
- 電話：+61 0400469069
- 電子郵件：sprint-coach@hotmail.com

### 個人簡介

作為一名教育工作者，我相信人們通過體驗學習（體驗可能包括實踐、閱讀、觀看和討論）。當人們自己建立聯繫時，他們能更好地理解所學內容，並將其應用於更廣泛的情境。學習不僅僅是重複，而是能夠將所知應用於多樣化的情境和環境。

我致力於賦予人們知識和理解，讓他們在未來做決策時擁有更多資訊和經驗作為依據。

我鼓勵與我共事的人提出問題，理解事物運作的原理，給予他們資訊和理解，讓他們明白自己在做什麼以及這如何對他們有益。這樣，當他們未來需要自行決策時，能做出更好的選擇。

對我來說，與我互動的人因認識我而變得更好非常重要——他們不僅學到了與當前活動相關的知識，更重要的是他們更了解了自已，並成為更好的人。他們能將這種自我認知帶入生活的其他方面。

作為一名教師的背景，使我具備了識別個人需求並量身定制活動的能力，以及建立關係、進行長短期規劃和時間管理的技能。

作為一名運動員的經歷，讓我深入了解自由車運動，能夠理解運動員的感受，並根據表現和數據設計訓練計劃，幫助運動員進步。

### 工作經歷

**2007 年 5 月 - 6 月 世界自由車中心，瑞士艾格勒 短距離教練（3 個月合同）**

**職責：**為 B 級世界錦標賽和青少年世界錦標賽進行運動員準備。規劃、設計和執行自由車及力量與體能訓練計劃。

**2007 年 10 月 - 12 月 世界自由車中心，瑞士艾格勒 助理短距離教練（2 個月合同）**

**職責：**為 2007/2008 UCI 世界盃經典賽（雪梨站和北京站）進行運動員準備。協助總教練為國際比賽準備 20 名運動員。規劃、設計、撰寫和實施自由車及力量與體能訓練課程。開發和實施技能與戰術課程。

## **2008年6月 - 2009年11月 中國吉林省 短距離自由車及力量與體能教練**

**職責：**為國際比賽季（世界盃）、世界錦標賽和中國全國運動會資格賽準備一名運動員。包括規劃、設計、撰寫和實施自由車及力量與體能訓練課程。協調在澳大利亞訓練的簽證，規劃住宿、國際旅行並提供預算成本估算。

## **2009年5月 - 2011年6月 新南威爾士州體育學院（NSWIS）全國人才識別與發展教練（NTID）/短距離教練**

**職責：**協調和實施場地自由車短距離專案的人才識別與發展計劃，為專案高性能自由車項目提供支援。協助 NSWIS 自由車總教練實施和管理分散式高性能計劃，最大化發展新南威爾士州菁英組短距離運動員，專注於實現澳大利亞自由車協會、NSWIS 和 NTID 計劃的國家目標。

## **2011年5月 - 2014年6月 澳大利亞國家自由車短距離學院（NSA）教練/協調員**

**職責：**規劃、實施和協調訓練營、比賽和訓練計劃，兼顧通用和個性化重點，培養潛在國際短距離人才，代表澳大利亞在奧運會、世界錦標賽及其他重大國際比賽中爭取獎牌。

## **2014年6月 - 2016年12月 新南威爾士州自由車協會（CNSW）/新南威爾士州體育學院（NSWIS）/澳大利亞首都直轄區體育學院（ACTAS）短距離教練**

**職責：**與 NSWIS 和 ACTAS 自由車總教練們合作，為 NSWIS 和 ACTAS 的獎學金及有潛力的短距離運動員提供高性能教練服務，目標是優化運動員在國內和國際比賽中的表現。

## **2017年1月 - 2017年10月 新南威爾士州體育學院（NSWIS）短距離自由車教練**

**職責：**為 NSWIS 獎學金及有潛力的短距離運動員提供高性能教練服務，目標是優化運動員在國內和國際比賽中的表現。

## **2017年11月 - 2018年8月 韓國自由車聯合會國家短距離自由車教練**

**職責：**為韓國自由車聯合會國家隊短距離運動員提供高性能教練服務，提升其在國際比賽中的排名。

## **2018年12月 - 2019年6月、2019年6月至今 新南威爾士州體育學院（NSWIS）自由車教練**

**職責：**為 NSWIS 獎學金及有潛力的運動員提供高性能教練服務，目標是優化運動員在國內和國際青少年基準賽事中的表現，為他們入選青少年國家項目/隊伍及澳大利亞自行車高性能單位進行準備。

## **獎項/成就/資質**

### **資質**

- 2005 年 澳大利亞自由車一級公路與場地教練認證
- 2006 年 澳大利亞力量與體能協會一級認證
- 2007 年 澳大利亞自由車二級公路與場地教練認證
- 2016 年 澳大利亞力量與體能協會一級認證
- 2021 年 澳大利亞自由車三級（菁英）教練認證
- 2024 年 兒童工作許可證
- 2024 年 心肺復甦與急救認證

## 運動員生涯（1995-2004）

- 澳大利亞自由車場地賽國家隊成員
- 參加 2 屆奧運會、5 屆世界場地錦標賽、28 屆世界盃場地賽、2 屆英聯邦運動會、4 屆大洋洲錦標賽、1 屆友好運動會

## 運動員生涯亮點

- 2004 年 雅典奧運/團隊競速賽第 4 名
- 2002 年 世界錦標賽/爭先賽第 1 名、團隊競速賽第 2 名
- 2002 年 英聯邦運動會/團隊競速賽第 1 名、爭先賽第 2 名
- 2001 年 世界錦標賽/團隊競速賽第 2 名
- 2000 年 雪梨奧運/團隊競速賽第 3 名
- 1999 年 日本國際競輪系列賽第 4 名
- 1998 年 英聯邦運動會/爭先賽第 2 名
- 1997 年 世界錦標賽/團隊競速賽第 3 名

## 教練生涯亮點

- 2010 年 肖恩·珀金斯 (Shane Perkins) 世界錦標賽爭先賽第 2 名
- 2011 年 肖恩·珀金斯 (Shane Perkins) 世界錦標賽競輪第 1 名
- 2012 年 肖恩·珀金斯 (Shane Perkins) 世界錦標賽團隊競速賽第 1 名、倫敦奧運會爭先賽第 3 名
- 2013 年 大洋洲場地錦標賽爭先賽第 1 名、500 米計時賽第 1 名、競輪第 2 名
- 2014 年 2014/15 UCI 場地世界盃（墨西哥瓜達拉哈拉）團隊競速賽第 1 名
- 2015 年 大洋洲錦標賽團隊競速賽第 1 名、UCI 場地世界盃（新西蘭劍橋）團隊競速賽第 2 名、大洋洲錦標賽爭先賽第 3 名
- 2016 年 大洋洲錦標賽團隊競速賽第 1 名、爭先賽第 1 名、500 米計時賽第 1 名、競輪第 4 名；UCI 場地世界盃（新西蘭劍橋）爭先賽第 5 名
- 2017 年 卡爾·麥卡洛克 (Kaarle McCulloch) 世界錦標賽團隊競速賽第 2 名；UCI 場地世界盃（加拿大米爾頓）男子團隊競速賽第 5 名、女子團隊競速賽第 3 名、女子爭先賽第 5 名；UCI 場地世界盃（智利聖地亞哥）男子團隊競速賽第 3 名、女子團隊競速賽第 3 名、女子爭先賽第 3 名
- 2018 年 UCI 場地世界盃（白俄羅斯明斯克）女子團隊競速賽第 3 名、女子競輪第 2 名；亞洲錦標賽（馬來西亞尼萊）男子團隊競速賽第 1 名、男子競輪第 2 名、男子爭先賽第 3 名、女子團隊競速賽第 2 名、女子爭先賽第 2 名、女子競輪第 3 名；亞洲運

動會（印尼雅加達）女子爭先賽第 2 名及第 3 名、女子競輪第 2 名、女子團隊競速賽第 3 名、男子爭先賽第 3 名、男子團隊競速賽第 4 名、男子競輪第 4 名

## 教育背景

- 1987-1990 年 澳大利亞天主教大學（原天主教教育學院）小學教師文憑

## 推薦人

- 可應要求提供

# Sean Eadie Resume

## Contact Information

- **Address:** 1 Patterson Road Heathcote, NSW, 2233, Australia
- **Telephone:** Mobile (+61) 0400469069
- **Email:** sprint-coach@hotmail.com

## Profile

As an educator, I believe people learn through experience (that experience maybe doing, reading, watching, and talking). When people make a connection for themselves they are better able to understand what they have just realised and then apply it to a wider variety of situations. Learning is not being able to repeat something, it is being able to apply what they know to a wide variety of situations and circumstances.

I choose to empower people with knowledge and understanding, so they have more information and experience to draw on when making decisions in the future.

I encourage the people I work with to ask questions, to understand how things work, to give them information and understanding as to what they are doing and how it is benefiting them. So when they are in situations in the future where they need to make the decisions, they can make better decisions.

It is important to me, that people I interact with are better for having known me, they have learnt something about whatever it is they were doing, but more importantly they have learnt more about themselves and are better people, going forward they can take that self-awareness into other aspects of their lives.

My background as a Teacher has given me the skills to be able to identify individual requirements of people and tailor activities to their needs, and being able to build relationships as well as both long and short term planning and time management.

My experiences as an athlete, gives me an understanding of the sport of cycling that enables me to understand what athletes may be experiencing, and create training programmes based on performance and data to enable athletes to progress.

## Employment History

**May – June 2007 Sprint Coach**

**World Cycling Centre, Aigle Switzerland (3 Months Contract)**

**Responsibilities:** Preparation of athletes for B World Championships and Junior World

Championships. Planning, designing and delivering training programmes for both Cycling and Strength and Conditioning.

### **Oct - Dec 2007 Assistant Sprint Coach**

#### **World Cycling Centre, Aigle, Switzerland (2 Month Contract)**

**Responsibilities:** Preparation of athletes for 2007/2008 UCI World Cup Classics Series in Sydney and Beijing. Assisting Head coach the Head Coach to prepare athletes (20) for International Competition. Planning, designing, writing and implementing training sessions for Cycling and Strength and Conditioning. Development and implementation of skill and tactical sessions.

### **June 2008 - Nov 2009 Sprint Cycling and Strength and Conditioning Coach**

#### **Jilin Province, China**

**Responsibilities:** Prepare an athlete for the International competition season (World Cups), qualify for World Championships and National Games in China. Including planning, designing, writing and implementing training sessions for Cycling and Strength and Conditioning. Coordinate visas to train in Australia and organise accommodation, international travel, and provide budget costings.

### **May 2009 - June 2011 NSW National Talent and Identification Coach (NTID) / New South Wales Institute of Sport (NSWIS) Sprint Coach**

**Responsibilities:** To coordinate and implement talent identification and development programmes in track sprint cycling which feed into the High Performance Cycling Programme. To assist the NSWIS Cycling Head Coach to implement and manage a decentralised high performance programme to maximise development of elite New South Wales track sprint athletes, with a focus on delivering National Objectives as Determined by Cycling Australia, NSWIS and the NTID programme.

### **May 2011 - June 2014 Cycling Australia National Sprint Academy (NSA) Coach / Coordinator**

**Responsibilities:** Plan, implement and coordinate camps, competition and training programmes with both a generic and individualised focus to develop potential international Sprint talent, to represent and medal for Australia at Olympic Games, World Championships and other major international competitions.

### **June 2014 - Dec 2016 Cycling New South Wales (CNSW) / New South Wales Institute of Sport (NSWIS) / Australian Capital Territory Academy of Sport (ACTAS) Sprint Coach**

**Responsibilities:** In cooperation with the NSWIS and ACTAS Cycling Head Coaches, be responsible for the provision of high performance coaching services to targeted NSWIS

and ACTAS Cycling scholarship and talented track sprint athletes. The overall goal will be to optimize the performances of such athletes, both nationally and internationally.

### **January 2017 – Oct 2017 New South Wales Institute of Sport (NSWIS) Track Cycling Sprint Coach**

**Responsibilities:** Be responsible for the provision of high performance coaching services to targeted NSWIS Cycling scholarship and talented track sprint athletes. The overall goal will be to optimize the performances of such athletes, both nationally and internationally.

### **November 2017 – Aug 2018 Korean Cycling Federation, National Track Cycling Sprint Coach**

**Responsibilities:** Be responsible for the provision of high performance coaching services to sprint athletes of the Korea Cycling Federation national team, in order that they can hold a rank in International competitions.

### **December 2018 – June 2019, June 2019 – Current NSWIS Cycling Track Coach**

**Responsibilities:** Be responsible for the provision of high-performance coaching services to targeted NSWIS scholarship and talented athletes with the goal of optimising the performances of these athletes nationally and internationally at Under age benchmark events, and preparing them for selection into Under age National programmes/teams and Cycling Australia' s High Performance Unit.

## **Awards/Achievements/Qualifications**

### **Qualifications**

- 2005 Level 1 Cycling Australia Road and Track Coach Accreditation
- 2006 Level 1 Australian Strength and Conditioning Association Accreditation
- 2007 Level 2 Cycling Australia Road and Track Coach Accreditation
- 2016 Level 1 Australian Strength and Conditioning Association Accreditation
- 2021 Level 3 AusCycling Coaching accreditation
- 2024 Working with Children Clearance
- 2024 CPR and First Aid accredited

### **Athletic Career (1995 – 2004)**

- Member of Cycling Australia Track Cycling Team
- Participated in 2 Olympic Games, 5 World Track Championships, 28 Track World Cups, 2 Commonwealth Games, 4 Oceania Championships, 1 Goodwill Games

## Athletic Career Highlights

- 2004 4th Team Sprint, Athens Olympic Games
- 2002 1st Sprint, World Championships
- 2002 2nd Team Sprint, World Championships
- 2002 1st Team Sprint, Commonwealth Games
- 2002 2nd Sprint, Commonwealth Games
- 2001 2nd Team Sprint, World Championships
- 2000 3rd Team Sprint (Olympic Sprint), Sydney Olympic Games
- 1999 4th Japanese International Keirin Series
- 1998 2nd Sprint, Commonwealth Games
- 1997 3rd Team Sprint, World Championships

## Coaching Career Highlights

- 2010 Shane Perkins 2nd Sprint, World Championships
- 2011 Shane Perkins 1st Keirin, World Championships
- 2012 Shane Perkins 1st Team Sprint, World Championships
- 2012 Shane Perkins 3rd Sprint, London Olympic Games
- 2013 1st Sprint Oceania Track Championships AUS
- 2013 1st 500m Time Trial Oceania Track Championships AUS
- 2013 2nd Keirin Oceania Track Championships AUS
- 2014 1st Team Sprint 2014/15 UCI Track World Cup Guadalajara MEX
- 2015 1st Team Sprint Oceania Championship SA
- 2015 2nd Team Sprint UCI Track World Cup Cambridge NZL
- 2015 3rd Sprint Oceania Championship SA
- 2016 1st Team Sprint Oceania Championships NZL
- 2016 1st Sprint Oceania Championships NZL
- 2016 1st 500m Time Trial Oceania Championships NZL
- 2016 4th Keirin Oceania Championships NZL
- 2016 5th Sprint 2015/16 UCI Track World Cup Cambridge NZL
- 2017 Kaarle McCulloch, 2nd Team Sprint World Championships
- 2017 5th Men' s Team Sprint UCI Track Wold Cup Milton Canada
- 2017 3rd Women' s Team Sprint UCI Track Wold Cup Milton Canada
- 2017 5th Women' s Sprint UCI Track Wold Cup Milton Canada
- 2017 3rd Men' s Team Sprint UCI Track World Cup, Santiago Chile
- 2017 3rd Women' s Team Sprint UCI Track World Cup, Santiago Chile
- 2017 3rd Women' s Sprint UCI Track World Cup, Santiago Chile
- 2018 3rd Women' s Team Sprint UCI Track World Cup, Minsk Belarus
- 2018 2nd Women' s Keirin UCI Track World Cup, Minsk Belarus
- 2018 1st Men' s Team Sprint, Asian Championships, Nilai Malaysia
- 2018 2nd Men' s Keirin, Asian Championships, Nilai Malaysia
- 2018 3rd Men' s Sprint, Asian Championships, Nilai Malaysia

- 2018 2nd Women' s Team Sprint, Asian Championships, Nilai Malaysia
- 2018 2nd Women' s Sprint, Asian Championships, Nilai Malaysia
- 2018 3rd Women' s Keirin, Asian Championships, Nilai Malaysia
- 2018 2nd Women' s Sprint, Asian Games Jakarta Indonesia
- 2018 3rd Women' s Sprint, Asian Games Jakarta Indonesia
- 2018 2nd Women' s Keirin, Asian Games Jakarta Indonesia
- 2018 3rd Women' s Team Sprint, Asian Games Jakarta Indonesia
- 2018 3rd Men' s Sprint, Asian Games Jakarta Indonesia
- 2018 4th Men' s Team Sprint, Asian Games Jakarta Indonesia
- 2018 4th Men' s Keirin, Asian Games Jakarta Indonesia

## Education

- 1987 - 1990 Diploma of Teaching (Primary)  
Australian Catholic University (formerly Catholic College of Education)

## Referees

- Available on Request



This certifies that

**Sean Eadie**

has satisfied all requirements of study and research for admission to the level of

**ELITE COACH**

A handwritten signature in black ink, appearing to read "M Fechner".

**Marne Fechner**  
Chief Executive Officer  
AusCycling

A handwritten signature in black ink, appearing to read "K Kaufmann".

**Kipp Kaufmann**  
General Manager Events & Racing  
AusCycling



May 11, 2021



# Catholic College of Education Sydney



*Be it known that*

**Sean Patrick Ladie**

*having fulfilled all the requirements  
prescribed by the College has this day been awarded the*

## Diploma of Teaching

*In testimony whereof the Common Seal  
of the College has been hereunto  
affixed this 4th day of April, 1991*

Registrar \_\_\_\_\_

Principal *John Paul Lyons*

Chairman *J. J. Moran*

## Simon Jones 個人簡歷

地址：澳洲珀斯 Hillarys, Bagot Place

電話：+61 459 885 285

電郵：[simon@mybestseason.net](mailto:simon@mybestseason.net)



---

### 自由車績效領導者 | 奧運教練 | 高績效策略專家

一位經驗豐富的高績效領導者與奧運教練，擁有超過 25 年頂級自由車教練經歷。擅長打造致勝文化，曾指導多位選手在奧運中奪得金牌、銀牌與銅牌。曾任職於英國自由車協會、天空車隊 (Team Sky) 與澳洲自由車協會，融合教練經驗與先進運動科學與創新。

---

### 核心專長

- 奧運與世界級教練經驗
- 高績效系統領導能力
- 運動人才培養路徑
- 績效創新與策略規劃
- 跨領域團隊領導
- 團隊文化、行為與價值觀整合

---

### 職涯亮點

- **奧運教練成功經歷**：多屆奧運中帶領選手獲得金牌 1 面、銀牌 1 面、銅牌 2 面，曾於四屆奧運中擔任高層職位

- **英國隊總教練與耐力教練**：帶領英國自由車進入黃金時代（1998 - 2007），包括 2004 年雅典奧運
  - **天空車隊 (Team Sky)**：創新主管與團隊計時賽教練，助力贏得 2015 與 2016 年環法賽
  - **澳洲自由車協會績效總監 (2017 - 2021)**：帶領團隊創下自倫敦 2012 年以來最佳獎牌成績
  - **世界錦標賽表現**：協助團隊奪得超過 40 面奧運、世錦賽與大英國協運動會獎牌
  - **榮譽肯定**：2004 年榮獲英國年度教練獎與 Mussabini 獎章
- 

## 重要職位

- **Sport Performance Services 常務董事 (2022 年至今)**  
提供私人教練服務，並參與歐洲與中東地區策略性績效專案顧問。
  - **澳洲自由車協會績效總監 (2017 - 2021)**  
規劃全國策略、領導 40 人績效團隊，並管理 1,200 萬澳幣預算。
  - **天空車隊創新主管 (2014 - 2017)**  
主導技術賽事模擬與環法勝利相關的績效系統建構。
  - **團隊主任 - 賽車運動 - 西澳大利亞體育學院 (2008-2013)**  
領導運動項目及教練團隊，通過策略性教練、項目發展及表現系統，協助推動奧運、帕奧及世界錦標賽的成功。
  - **英國自由車總教練 (1998 - 2007)**  
改造英國隊國際競爭力並建立長期發展系統
- 

## 學歷

- **人類運動學榮譽學士 - 威爾斯大學卡地夫學院 (Cardiff Institute)**
- **運動科學研究所研究 (支援英國自由車協會) - 奇切斯特學院 (Chichester Institute)**
- **出版物資訊**
  - Jones, S, 和 Palfreeman, R. (2016), Aspeter Journal (待出版), 《職業自由車耐力訓練》。
  - Wooles, A, L. Passfield, R. Palfreeman, S. Jones (2004)。《菁英自由車

選手對3公里個人追逐賽的呼吸反應》，《醫學與運動科學》，第36卷，第5期：S264-S265。

- Jones S. M. 和 L. Passfield (1998)。《自由車功率測量曲柄的動態校準》，收錄於《運動工程學》，S. J. Haake (編)，Blackwell Science，牛津，第265-274頁。
- Passfield, L., M. Bayne 和 S. Jones。《自由車測功儀對最大有氧能力及騎乘經濟性的影響》，英國運動與鍛鍊科學協會會議論文集，伍斯特，1998年。

# Simon Jones

9 Bagot Place, Hillarys WA6025, Perth, Australia

☎ +61 459 885 285

✉ [simon@mybestseason.net](mailto:simon@mybestseason.net)

---

## Cycling Performance Leader | Olympic Coach | High-Performance Strategist

A proven high-performance leader and Olympic coach with over 25 years in elite cycling. Renowned for building winning cultures and coaching Olympic gold, silver, and bronze medalists across multiple Games. Held senior roles with British Cycling, Team Sky, and Cycling Australia, blending coaching expertise with cutting-edge sport science and innovation.

---

### KEY STRENGTHS

- Olympic and World-Class Coaching
  - High-Performance System Leadership
  - Talent Development Pathways
  - Performance Innovation & Strategy
  - Multidisciplinary Team Leadership
  - Culture, Behaviour & Values Alignment
- 

### CAREER HIGHLIGHTS

- **Olympic Coaching Success** - Coached athletes to **Gold (1), Silver (1), Bronze (2)** across multiple Games, senior roles at four Olympic Games
- **GB Head Coach and Track Endurance Coach** - Led British Cycling's golden

era (1998 – 2007) including Athens 2004

- **Team Sky** – Head of Innovation and TTT performance coach during Tour de France wins (2015, 2016)
  - **Cycling Australia** – Performance Director (2017 – 2021), delivering best medal haul since London 2012
  - **World Championship Success** – Contributed to **40+ Olympic, World & Commonwealth medals**
  - **Awarded UK Sports Coach of the Year & Mussabini Medal (2004)**
- 

## KEY ROLES

**Managing Director** – Sport Performance Services (2022 – Present)

Private Coaching | Performance consultant strategic projects in Europe / Middle East

**Performance Director** – Cycling Australia (2017 – 2021)

Led national strategy, performance team of 40, and managed \$12M budget

**Head of Innovation** – Team Sky (2014 – 2017)

Drove technical race modelling & performance systems across TDF-winning campaigns

**Team Director – Racing Sports** – Western Australian Institute of Sport (2008–2013)

Led sports programs and coaches, driving Olympic, Paralympic, and World Championship success through strategic coaching, program development, and performance systems.

**GB Head Coach** – British Cycling (1998 – 2007)

Transformed GB' s international performance and built foundational systems

---

## EDUCATION

**BA (Hons), Human Movement Studies** – Cardiff Institute

**Postgrad Research** – Chichester Institute (Sport Science, British Cycling Support)

**Publications**

- Jones, S, and Palfreeman, R. (2016), *Aspetar Journal* (in press), Endurance training in Professional cycling.
- Wooles, A, L. Passfield, R. Palfreeman, S. Jones (2004). Respiratory Response of Elite Cyclists to 3 km Individual Pursuit, *Medicine & Science in Sports & Exercise*. Vol. 36(5): S264-S265.
- Jones S. M. and L. Passfield, (1998). The dynamic calibration of bicycle power measuring cranks. In, *The Engineering of Sport*, S.J. Haake (Ed.), Blackwell Science, Oxford. Pages: 265-274.
- Passfield, L., M. Bayne and S. Jones. The influence of cycle ergometer on maximum aerobic power and cycling economy. Conference proceedings British Association of Sport and Exercise Sciences, Worcester, 1998.



## CERTIFICATE

*Provided to*

**Simon Jones**

In recognition of completing all requirements for the qualification of

**Advanced Coach  
Road & Track (2RT)**

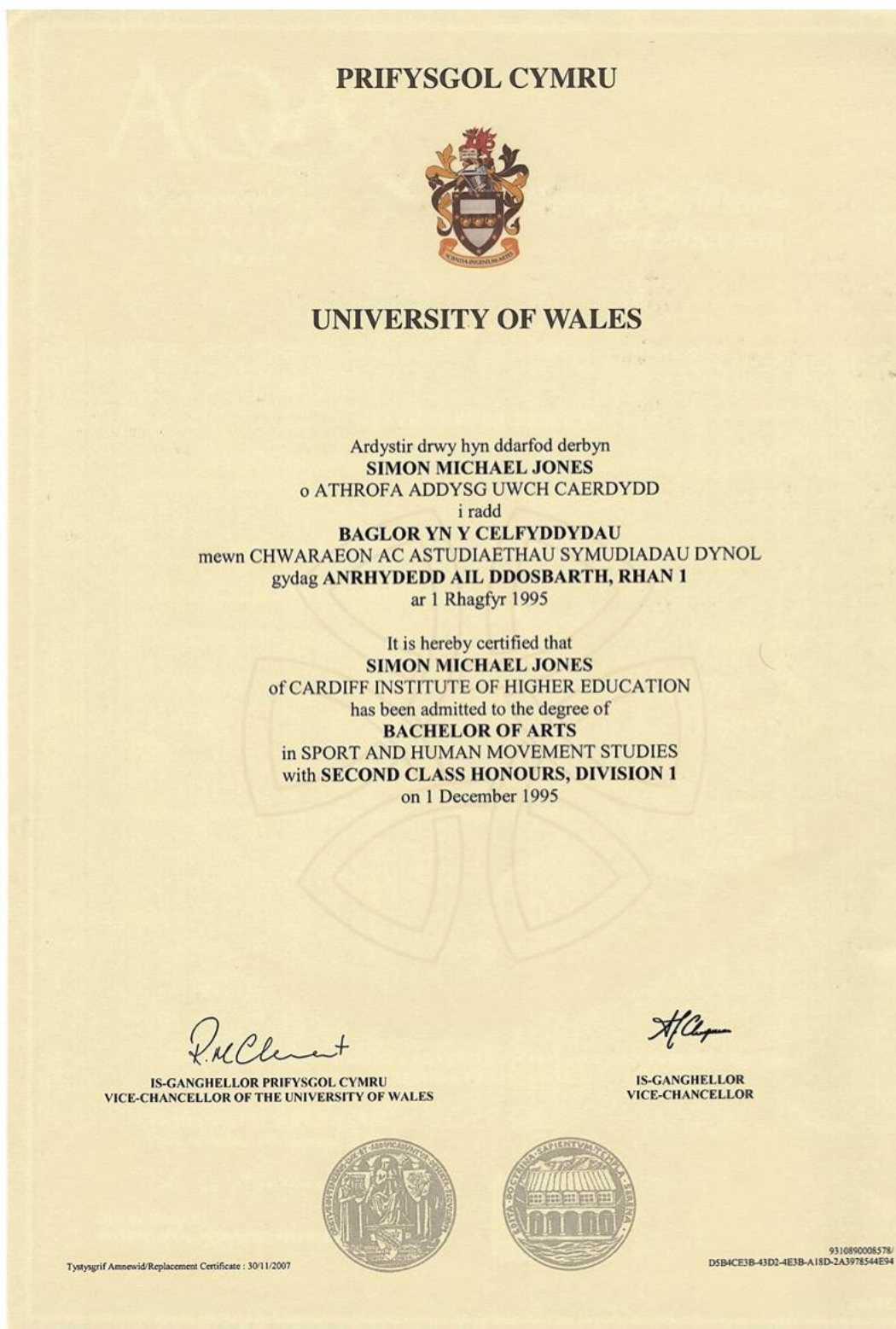
(AusCycling Coach & Instructor Program)

18/12/2021

**Kipp Kaufmann**  
General Manager Events & Racing  
AusCycling



LET'S RIDE TOGETHER



附件：2004 年榮獲英國年度教練獎與 Mussabini 獎章



**SL Performance Consultancy**

**To Whom It May Concern,**

It is a pleasure to provide this character and professional reference for Simon Jones, with whom I worked closely during my tenure as Chief Executive Officer at the Western Australian Institute of Sport (WAIS).

Simon served WAIS in several roles but principally as Team Director - Racing Sports, where he reported directly to me. In this role Simon was responsible for the day to day leadership and management of a range of sport programs and professional coaches focussed on athlete success at Olympic, Paralympic Games and World Championships. He provided leadership not just in technical coaching but also in program strategy, coach support, and performance systems.

Simon's, deep knowledge and passion for high performance sport were the cornerstones of his success as a Team Director. He brought with him a world-class coaching pedigree, having coached Olympic gold medallists and over 30 World Championship medallists throughout his career. His contribution to British sport was formally recognised when he was awarded UK Coach of the Year in 2004.

Simon's leadership, reliability, and tireless work ethic were evident every day. He was relentlessly positive, committed to improvement—for both himself and those he supported—and dependable under pressure. He consistently worked to elevate the environment around him, helping others to thrive.

Simon was highly respected by athletes and staff alike for his integrity, humility, and clarity of purpose. He did not chase personal accolades and allowed the results of his work to speak for themselves.

Simon is someone I would trust with any high-performance environment. He brings experience, honesty, and an unwavering dedication to helping people reach their potential.

Please don't hesitate to contact me if you require further insight.



**Steven Lawrence**  
[slawrence30@bigpond.com](mailto:slawrence30@bigpond.com)

+61 (0)412 00 44 85

附件：推薦信—擔任團隊主任 - 賽車運動—西澳大利亞體育學院  
(2008-2013) (中文翻譯)

敬啟者：

我很高興能為 Simon Jones 提供這封品格與專業推薦信。我在擔任西澳洲體育學院 (WAIS) 執行長期間，曾與他密切共事。

Simon 在 WAIS 擔任多個職務，主要是賽事運動部門的團隊總監，直接向我報告。在這個角色中，他負責日常領導與管理多項運動計畫與專業教練，目標是協助運動員在奧運、帕運與世界錦標賽上取得成功。他不僅在技術教練領域展現領導力，也在計畫策略、教練支援與績效系統上發揮重要作用。

Simon 對高績效運動的深入知識與熱情，是他作為團隊總監成功的基石。他擁有世界級的教練背景，曾培養出奧運金牌得主及超過 30 位世界錦標賽獎牌得主。他對英國運動的貢獻曾獲正式表彰，並於 2004 年榮獲英國年度最佳教練獎。

Simon 的領導力、可靠性與不懈的工作熱忱，每天都展現無遺。他始終保持積極態度，致力於自我與他人進步，並能在壓力下穩定表現。他不斷努力提升周遭的工作環境，幫助他人茁壯成長。

Simon 因其正直、謙遜與目標清晰，深受運動員與同仁的尊敬。他不追求個人榮耀，總讓成果為他發聲。

Simon 是我願意託付任何高績效環境的人。他帶來豐富的經驗、誠信與對協助他人發揮潛力的堅定承諾。

若您需要進一步的了解，請隨時與我聯繫。

Steven Lawrence  
slawrence30@bigpond.com  
+61 (0)412 00 44 85。

附件：推薦信—擔任績效總監—澳洲自由車協會 (2017-2021)

23 June 2025

To Whom It May Concern,

I am pleased to provide this reference for **Simon Jones**, who held the role of **Performance Director at Cycling Australia** (now known as **AusCycling**) from **2017 to 2021**. During this time, Simon oversaw a team of approximately **40 staff and 65 athletes**, and was responsible for leading the national high-performance program through a period of operational and structural change.

Under his leadership, the Australian Cycling Team made progress across both **Olympic and Paralympic disciplines**, and Simon played a key role in supporting performance planning, team preparation, and broader system improvements.

Prior to his time in Australia, Simon also contributed significantly to the development of the **British Cycling track endurance program**. Of note, he was the personal coach to **Sir Bradley Wiggins**, who won **Olympic gold in the Individual Pursuit** at the **2004 Athens Olympic Games** — a performance widely regarded as a milestone for British Cycling.

In recognition of his contribution to coaching during that period, Simon received the **UK Coach of the Year award in 2004**, reflecting both the success of his athletes and his involvement in high-performance coaching environments.

Simon brings with him a background in elite sport, both in national program leadership and athlete coaching roles. I am happy to confirm his employment history and contribution to the organisation during his time with Cycling Australia.

Yours sincerely,



Paul Brosnan  
Director of Operations, Performance  
AusCycling Limited  
e: paul.brosnan@auscycling.org.au

## 附件：推薦信—擔任績效總監—澳洲自由車協會（2017-2021）（中文翻譯）

2025年6月23日

敬啟者：

我很高興能為 Simon Jones 提供此份推薦信。他曾於 2017 年至 2021 年擔任澳洲自由車協會（現稱為 AusCycling）的績效總監。在任期間，他負責管理約 40 位工作人員與 65 位選手的團隊，並領導國家高績效計畫，推動在營運與結構上的變革。

在他的領導下，澳洲自由車隊在奧運與帕運領域皆有顯著進展，Simon 在成績規劃、隊伍準備及整體體系改善方面扮演了重要角色。

在前往澳洲之前，Simon 對英國自由車協會的場地耐力計畫發展也有深遠貢獻。值得一提的是，他曾擔任 Sir Bradley Wiggins 的個人教練，協助其在 2004 年雅典奧運奪得個人追逐賽金牌，這場勝利被廣泛認為是英國自由車發展的重要里程碑。

因其在該時期對教練工作的卓越貢獻，Simon 於 2004 年獲頒英國「年度最佳教練獎」，不僅反映了他所帶領運動員的成就，也展現他對高績效訓練環境的投入。

Simon 擁有國家級運動計畫管理與選手教練經驗的背景，在精英運動領域深具資歷。我樂於證實他在 Cycling Australia 任職期間的工作歷程與貢獻。

謹此致意，

Paul Brosnan

績效營運總監

AusCycling Limited

電郵：[paul.brosnan@auscycling.org.au](mailto:paul.brosnan@auscycling.org.au)

附件：英國車協證明信 — Simon JONES 教練奧運指導經歷



23<sup>rd</sup> June 2025

To: Chinese Taipei Cycling Association  
Subject: Proof of Coaching Involvement – Simon Jones

To Whom It May Concern,

This letter serves as official confirmation that Simon Jones was a member of the GB Cycling Team Coaching staff during the 2004 Athens Olympic Games. He served as the coach for the Individual Pursuit, Teams Pursuit and Madison and was directly involved in the preparation and performance of track cyclist Bradley who won the Gold in Individual Pursuit (1<sup>st</sup> place), Silver, Team Pursuit (2<sup>nd</sup> Place) and Bronze (3<sup>rd</sup> place) in these events.

Simon Jones played a significant role in Bradley Wiggin's Olympic success through his coaching, technical guidance, and race preparation.

Should you require any further information or clarification, please do not hesitate to contact me.

Yours sincerely,  
Jon Norfolk  
Head Coach  
Great Britain Cycling Team

[Jonnorfolk@britishcycling.org.uk](mailto:Jonnorfolk@britishcycling.org.uk)

+447834516677

**GREAT BRITAIN CYCLING TEAM**

National Cycling Centre, Stuart Street, Manchester M11 4DQ Tel +44 (0)161 274 2000 [BRITISHCYCLING.ORG.UK](http://BRITISHCYCLING.ORG.UK)



#INSPIREANATION

附件：英國車協證明信 — Simon JONES 教練奧運指導經歷 (中文翻譯)

2025 年 6 月 23 日

致：中華民國自由車協會

主旨：Simon Jones 教練參與證明

敬啟者：

本函正式證明 Simon Jones 於 2004 年雅典奧運會期間擔任英國自由車隊教練團成員。他負責指導個人追逐賽、團體追逐賽及麥迪遜賽，並直接參與了場地自由車選手 Bradley 的備戰與表現。Bradley 在個人追逐賽中獲得金牌（第一名）、團體追逐賽獲得銀牌（第二名），以及美式接力賽獲得銅牌（第三名）。

Simon Jones 透過其教練工作、技術指導及賽事準備，為 Bradley Wiggins 的奧運成功發揮了重要作用。

如需進一步資訊或澄清，請隨時與我聯繫。

此致

Jon Norfolk

英國自由車隊總教練

[Jonnorfolk@britishcycling.org.uk](mailto:Jonnorfolk@britishcycling.org.uk)

+447834516677

# 附件：Simon JONES 指導過的奧運金牌選手 — Bradley Wiggins

## 布拉德利·威金斯 [編輯]

44 種語言

目次 隱藏

條目 討論 漢 漢 臺灣正體

閱讀 編輯 檢視歷史 工具

序言

參考

維基百科，自由的百科全書

**布拉德利·威金斯爵士**，**CBE**（**Sir Bradley Wiggins**，1980年4月28日—），生於比利時根特，英國自由車運動員。

2009年獲得環法第三名，但是他當時並沒有站在頒獎台上，因藍斯·阿姆斯壯2012年因禁藥事件，成績被取消而補上。

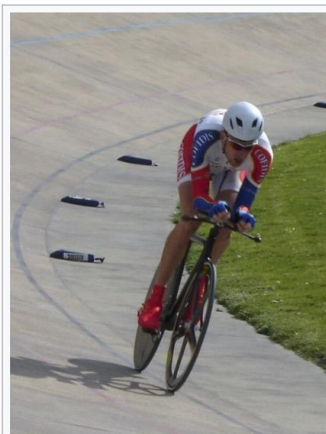
2012年7月22日，獲得2012年環法自由車賽的總冠軍，成為首位獲得環法自由車賽總冠軍的英國車手。

2015年，威金斯打破了世界自由車最快時速記錄<sup>[1]</sup>。

2016年12月28日，威金斯宣布退役。<sup>[2]</sup>

### 參考 [編輯]

- ↑ 存档副本 . [2015-06-11]. （原始內容存檔於2015-06-11）.
- ↑ Bradley Wiggins announces retirement from all forms of professional cycling . The Guardian (Guardian Media Group). Press Association. 28 December 2016 [28 December 2016]. （原始內容存檔於2020-11-08）.



布拉德利·威金斯

獎牌記錄
<b>代表</b> <span><span><span></span></span><span> </span></span> 英國
<b>場地自由車運動</b>
<b>奧林匹克運動會</b>
<span><span><span></span></span></span> 2016年里約 <span>團體競速</span>
<span><span><span></span></span></span> 2012年倫敦 <span>公路計時賽</span>
<span><span><span></span></span></span> 2008年北京 <span>團體競速</span>
<span><span><span></span></span></span> 2008年北京 <span>4公里個人追逐</span>
<span><span><span></span></span></span> 2004年雅典 <span>4公里個人追逐</span>
<span><span><span></span></span></span> 2004年雅典 <span>團體競速</span>
<span><span><span></span></span></span> 2004年雅典 <span>麥迪遜賽</span>
<span><span><span></span></span></span> 2000年雪梨 <span>團體競速</span>
<b>代表</b> <span><span><span></span></span><span> </span></span> 英國
<b>世界場地自由車錦標賽</b>
<span><span><span></span></span></span> 2016 倫敦 <span>麥迪遜賽</span>

閱·論·編

BBC年度體壇風雲人物

[展開]

權威控制資料庫

[展開]

分類：1980年出生 | 在世人物 | 埃克爾斯頓人 | 麥達維爾人 | 西敏市運動員 | 英國男子自行車運動員 | 英國奧運自由車選手 | 英國奧林匹克運動會金牌得主 | 英國奧林匹克運動會銀牌得主 | 英國奧林匹克運動會銅牌得主 | CBE勳銜 | 下級勳位爵士 | 環法自行車賽總冠軍 | 環法自行車賽賽段冠軍 | 2000年夏季奧林匹克運動會獎牌得主 | 2004年夏季奧林匹克運動會金牌得主 | 2008年夏季奧林匹克運動會獎牌得主 | 2012年夏季奧林匹克運動會獎牌得主 | 2016年夏季奧林匹克運動會獎牌得主 | 2000年夏季奧林匹克運動會自由車選手 | 2004年夏季奧林匹克運動會自由車選手 | 2008年夏季奧林匹克運動會自由車選手 | 2012年夏季奧林匹克運動會自由車選手 | 2016年夏季奧林匹克運動會自由車選手 | 奧林匹克運動會自由車獎牌得主

本頁面最後修訂於2024年6月23日 (星期日) 01:30。

本站的全部文字在創用CC 署名-相同方式分享 4.0協議之條款下提供，附加條款亦可能應用。（請參閱使用條款）Wikipedia®和維基百科標誌是維基媒體基金會的註冊商標；維基™是維基媒體基金會的商標。維基媒體基金會是按美國國內稅收法501(c)(3)登記的非營利慈善機構。

隱私政策 關於維基百科 免責聲明 行為準則 開發人員 統計 Cookie 聲明 行動版檢視



### 附件三：採購訓練競賽用器材

一、器材：訓練競賽用之起跑架、LED 計圈器、終點攝影。

二、採購明細表：訓練競賽用之起跑架一台 1,000,000 元整，共買兩台為 2,000,000 元整。  
訓練競賽用之 LED 計圈器一台 70,000 元整，共買兩台為 140,000 元整。訓練競賽用之終點攝影一台 1,000,000 元整，共買兩台為 2,000,000 元整。

三、目的：本計畫欲增設五場國內檢測賽，分別為三場場地檢測賽、一場公路檢測賽及一場極限單車檢測賽，透過訓練競賽用器材之起跑架、LED 計圈器及終點攝影的配合使用，將為自由車選手提供一個符合國際水準的訓練平台。不僅有助於選手在技術上的提升，亦能增強他們在實戰中的應對能力，最終實現與國際賽事的接軌，提高我國自由車運動的整體競爭力。

四、用途：

- (1)、起跑架：起跑架為選手提供穩定的支撐，選手可以在起跑架上雙腳踏穩，使他們在起跑前能夠調整姿勢和重心，確保在發令時能迅速向前衝刺。且透過起跑架的固定支撐，選手能夠專注於起步技術，例如踩踏力量和反應速度，能夠提高起跑效率，此對於比賽成績至關重要。另外，由於自由車為一項具有一定危險程度的運動賽事，起跑架能防止選手在起跑瞬間因為不穩定而摔倒，降低受傷風險，確保自由車選手的安全性，配合出發倒數秒數之響聲，練習抓取起跑使力的時間點。
- (2)、LED 計圈器：LED 計圈器能即時顯示每位選手的計圈數和每圈的時間，幫助選手在賽道上隨時掌握自己的進度，具有數據即時顯示的特性。在訓練過程中能達到策略調整及訓練監控的效果，例如教練能根據計圈器提供的數據分析選手的耐力和速度，幫助制定更符合選手的訓練計畫。而選手能根據顯示的數據調整自己的比賽策略，例如在某一圈加速或放慢速度，以達到最佳表現。
- (3)、終點攝影：終點攝影設備能夠精確捕捉選手抵達終點的瞬間，有助於確保名次的準確性，以避免爭議的產生。且攝影結果可以用來回顧和分析比賽過程，教練和選手可以檢視影像，找出需要改進的地方，例如起跑技術或比賽策略，作為賽後分析的依據。另外，終點攝影不僅用於當前賽事的判定，亦能作為未來比賽的資料庫，幫助統計歷屆比賽的成績及選手的進步幅度。

訓練競賽用之起跑架、LED 計圈器、終點攝影若相互配合，對於選手的訓練具有加益效果，使得選手的訓練更具系統性，不僅提升選手的訓練及比賽效率，亦提高賽事的公平性及觀賞性，以促進本國自由車選手的全面發展。