

中華民國自由車協會

114 年度第三次選訓委員會會議

會議記錄

- 一、時間：114 年 4 月 14 日（星期一）下午 1 時 30 分
- 二、地點：本會會議室(楠梓自由車場左側辦公室)
- 三、主席：李開志 秘書長
- 四、出席人員：如簽到單
- 五、請假人員：
- 六、主席致詞：
- 七、提案討論：

案由一：研議本會擬向國家運動訓練中心提送短期聘任法籍教練 Mickael Bouget 擔任「2026 年名古屋亞洲運動會」場地賽中長距離項目培訓隊教練案，請討論。

說明：一、由於該員目前無法長期駐台執教，只能採取線上課程及配合兩場國際賽事來台到場執教 2-3 次，每次來台約 1 個月的方式。這樣的方式，依據目前我國聘用外籍教練辦法之規定，沒有線上訓練課程的執教方式及如何考評線上指導成效執行評估困難，經多方與本會專項輔導委員蔡崇濱教授、國訓業務單位請教，提出此短期聘任案。

二、今年年初，有幸獲得中心的支持同意聘任該員協助培訓隊一二月份訓練相關事宜，參與備戰「2025 年亞洲自由車場地錦標賽」賽前澳洲珀斯移地訓練計畫及「2025 年亞洲自由車場地錦標賽」臨場指導。培訓隊在其所專責的男子菁英組中長距離項目，尤其是亞奧運項目獲得個人全能賽銅牌(李靖烽)及四公里團隊追逐賽的成績達到 4 分 03 秒 364 打破全國紀錄(4 分 12 秒 532)，表示依目前我國選手能力確實具有競爭力，如果再加上嚴謹實事求是、具有運科專

業背景的外籍教練協助和團隊分工及運作領導合宜，必能在「2026年亞洲自由車場地錦標賽」甚至「2026年名古屋亞洲運動會」有更突破的表現。

三、其實從去年11月聘請該員蒞台擔任「113年舉辦國內教練培訓課程」講師，該員即開始認識我國目前培訓隊選手並運用線上及相關自由車相關訓練器材及裝備從去年(113年11月課程結束後)配合我國兩位培訓隊場地中長距離教練(黃智盈教練及陳建良教練)監控我國中長距離選手，該員針對每位選手不同的情況，即時調整訓練內容，以達到2025年亞錦場地賽預計想要達到的成效。

四、1月份參與培訓隊的澳洲珀斯移地訓練，即開始與每位中長距離選手做好訓練前一對一地充分溝通，以了解選手本身自我期許與客觀專長能力的溝通與了解，幫助選手透過訓練充分發揮出個人潛能與專長。

五、計畫提出的方案：

(一)配合日本盃場地賽(5月)及泰國亞洲盃場地賽(8月)比賽日期，分兩次來台做賽前集訓及臨場參賽指導，也有助於我國目前培訓隊中長距離兩位教練的訓練及賽場實戰學習與相關專業素質提升。

(二)一次來台四個月，包含臨場指導日本盃場地賽及泰國亞洲盃場地賽，若該員情況許可的話。

六、請參閱相關附件(2025年亞洲場地錦標賽成績、外師履歷、經費表、瑞士國家協會推薦函等)

決議：一、Mickael Bouget 教練擁有運動表現碩士學位，具備豐富教練資歷，涵蓋公路賽、場地賽、登山車及下坡賽等多項自由車專項訓練領域。其過去指導選手表現優異，展現卓越教學成果。委員會期望藉由其專業背景與國際經驗，為我國教練與選手引入嶄新觀念，進一步提升國內自由車運動競技水準。

二、透過 Mickael Bouget 教練的加入，不僅期盼能協助我國

選手於國際賽事中爭取佳績、奪得獎牌，更冀望藉此機會帶動我國教練團隊整體執教能力之成長與提升。

基於上述理由，委員們一致同意此聘任案，並建議相關單位穩健推動訓練業務，逐步深化發展，爭取國家層級認同與資源挹注，全力支持教練執教工作之推展。