

113年度 C 級自由車教練講習會 實施辦法

- 一、 依據：中華民國體育運動總會體總業字第 1130000906號函核定辦理。
- 二、 宗旨：提升我國整體自由車運動水準，特辦理本活動。
- 三、 指導單位：中華民國體育運動總會。
- 四、 主辦單位：高雄樹德科技大學、中華民國自由車協會。
- 五、 協辦單位：高雄樹德科技大學體育室、高雄樹德科技大學休閒遊憩與運動管理系。
- 六、 授課日期：**C級教練取證**113年08月03日(六)~05日(一)共三天。
增能113年08月04日(日)共一天。
- 七、 地點：高雄樹德科技大學。
- 八、 講師：由國內運動科學知名講師及自由車專家擔任。
- 九、 名額：60名為限(報名人數超過時，以報名先後順序錄取)，20人以上即開班。
- 十、 實施方式：
 - (一) 由中華民國自由車協會規劃課程、遴聘講師，以集中上課方式辦理。
 - (二) 本講習會上課共計 24 小時。
 - (三) 講習會期間中餐由主辦單位提供，交通、住宿事宜請自行處理，請學員自備水杯。
- 十一、 報名資格：具備下列所有資格者。
 - (一) 年滿 20 歲以上。(應於講習會辦理日期前一天年滿20歲以上者)。
 - (二) 高級中等學校(高級職業學校)以上畢業(含同等學業)。
 - (三) 受自由車運動專業訓練，熟悉運動之教育訓練及競賽規則者。
- 十二、 報名手續：
 - (一) 採紙本或電子郵件寄送報名資料，不受理電話報名及臨時報名。
報名資料下載網址：<https://cycling.org.tw/>
 - (二) 報名時，須準備下列資料：
 1. 報名表。
 2. 浮貼最近二吋半身相片，並附製證用相片檔。
 3. 黏貼身分證正反面、C級教練證正反面影本。(報名增能者)
 4. 檢附無違反第4條、第4條之1規定情事之書面具結書(如附件)。
 5. 報名費轉帳收據或轉帳記錄截圖影本。
 6. 報名費：**C級教練取證新臺幣3000元整、增能報名費1000元。**
匯款至主辦單位帳號：華南銀行楠梓分行008
帳號：7111 0002 2818
戶名：**中華民國自由車協會**
(報名費含講師費、教材費、茶點、午餐費、保險)。
 7. 上述資料請郵寄至**811高雄市楠梓區旗楠路160號**
或以電子郵件寄至**tourdetw@ms35.hinet.net**
如資料不齊全者，恕不受理報名。(截止日期未繳交費用者視同放棄)。
 8. 報名截止日期：113年7月15日 12:00止。
 9. 課程報到當日需繳交最近一個月內核發之警察刑事紀錄(良民證)，審查資格用。

十三、報到日期：113年8月03~05日上午 08：00(高雄樹德科技大學)。

十四、報到及上課地點：高雄樹德科技大學。

十五、上課相關規定：參加學員必需全程參與課程。

十六、修滿全部課程，並經考試70分及格者，經主辦單位呈報中華民國體育運動總會核准後，核發C級教練證。

十七、本實施辦法經報請中華民國體育運動總會、教育部體育署核准後實施，修正時亦同。

十八、課程介紹

1. 實務操作：從規則面、案例及進行讓學員了解場地賽的運作細節，訓練方向、課表開立及實施與檢測。

2. 強化教練證的實質內容。

十九、報名相關事宜請洽：蘇意珊小姐。

聯絡電話：07-3556978, Email: tourdetw@ms35.hinet.net

課程表

| 日期時間 | | 08月03日 (星期六) | 08月04日 (星期日)/增能 | 08月05日 (星期一) |
|------|---------------------|------------------------------|-----------------------------|-----------------|
| | 07：30 至 08：50 | 報到/始業式 | 報到 | 報到 |
| 第一節 | 08：00 至 08：50 | 運動禁藥 (中華運動禁藥防制基金會高級專員簡呈恩) | 自由車器材與服裝 | 技術操作(一) |
| 第二節 | 09：00 至 09：50 | 性別平等教育 (樹科大沈英俊組長) | 自由車運動規則 | 技術操作(二) |
| 第三節 | 10：00 至 10：50 | 自由車運動術語[專業外語](張壽生教練) | 運動心理學 (黃鈴雯) | 技術操作(三) |
| 第四節 | 11：00 至 11：50 | 自由車專項訓練 | 運動團隊經營管理 | 技術操作(四) |
| 午休 | | | | |
| 第五節 | 13：00 至 13：50 | 運動教練學(一) | 運動傷害防護及急救 (黃弘君博士) | 戰術演練(一) |
| 第六節 | 14：00 至 14：50 | 運動教練學(二) | 運動營養學 (陸康豪博士) | 戰術演練(二) |
| 第七節 | 15：00 至 15：50 | 運動生理學 (正修科大吳志銘教授) | 體能測驗、評估及訓練 (國家運動訓練中心李桂彰) | 戰術演練(三) |
| 第八節 | 16：00 至 16：50 | 兒童訓練安全權力認知 (徐仲欣) | 訓練計畫擬定 (國家運動訓練中心李桂彰) | 戰術演練(四) 座談 |
| 第九節 | 17：00 至 17：50 | | | 測驗 |

(本課所載為規劃之參考課表，課程時間將依實際情況調整)

中華民國自由車協會
113年度C級教練講習會
報名表

- 一、時 間：1.學科：民國 113 年 08 月 03 日至 08 月 04 日(六~日)，共 2 天。
2.術科：民國 113 年 08 月 05 日(一)，共 1 天。
- 二、地 點：學科：高雄樹德科技大學【82445 高雄市燕巢區橫山路 59 號】、
術科：高雄樹德科技大學【82445 高雄市燕巢區橫山路 59 號】
- 三、a.取證：新台幣 3,000 元整(含講師、午餐、保險、講義、證照、請自備環保杯)
b.增能：新台幣 1,000 元整(含講師、午餐、保險、講義、研習證明)。

| | | | | | | | |
|----------------|---|-----|-----|--------|---|---|------|
| 所屬單位 | | | | 姓 名 | | | 一張浮貼 |
| 出生年月日 | 年 | 月 | 日 | 性別 | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 | | |
| 身分證字號 | | | | | | | |
| 聯絡電話 | 公 | | | 宅 | | | |
| | 手機 | | | e-mail | | | |
| 戶籍地址 | | | | | | | |
| 最高學歷 | <input type="checkbox"/> 研究所 <input type="checkbox"/> 大學 <input type="checkbox"/> 高中職 | | | | | | |
| 是否需公假 | <input type="checkbox"/> 是 公假單位： <input type="checkbox"/> 否 | | | | 飲食習慣 | <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素 | |
| 公假地址 | | | | | | | |
| 服務單位 | | | | | | | |
| 通訊地址 (發證地址) | | | | | | | |
| 緊急聯絡人 | 姓名 | | | | | 關係 | |
| | 緊急聯絡電話 | (公) | (宅) | (手機) | | | |

填寫日期：

相關證件黏貼表 (一)

身分證正面影本黏貼處

身分證反面影本黏貼處

教練證正面影本黏貼處

教練證反面影本黏貼處

特定體育團體辦理C級教練講習會 具結書

具結人_____申請參加中華民國自由車協會辦理之C級教練講習會，茲聲明本人確無「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第4條、第4條之1規定情形，若被查出有上開規定情形，講習會已辦理，同意報名費不再退回及已核發教練證註銷，特立具結書為證。

此致

中華民國自由車協會

具結人：_____（簽名或蓋章）

身分證統一編號：_____

住址：_____

電話：_____

中華民國年月日