

113 年全國中等學校自由車公路錦標賽

競賽規程

- 一、依據：本競賽規程奉教育部體育署 113 年 2 月 21 日臺教體署競（二）字第 1130006373 號函辦理。
- 二、宗旨：為發展自由車運動，向下紮根普及全國，暨倡導小學、中等學校自由車運動人口，提高技術水準，促進全民身心健康，蔚成運動風氣為目的。
- 三、指導單位：教育部體育署
- 四、主辦單位：中華民國自由車協會、屏東縣政府
- 五、承辦單位：屏東縣體育會自由車委員會
- 六、比賽地點、日期：

種類	日期	地點
個人公路計時賽	113 年 6 月 9 日 (星期日)	屏東市堤防路(出發點:靠近高屏大橋端)
個人公路繞圈賽 (集體出發)	113 年 6 月 10 日 (星期一)	屏東縣環賽嘉公路(出發點:大路關主題樂園大門口)

- 七、參加單位：以學校為單位，不得跨校組隊，凡經立案之公私立國民中學（含私立初級中學）、高級中學（含各類高級職業學校）。（若報名隊數過多，導致發生賽程無法在賽事期間內完成的情況，大會保有競賽項目、競賽距離、參賽人數調整等相關異動的權利）。
- 八、參加資格：
 - （一）報名參加比賽之運動員，以各校之在學學生為主，並以學校報名為限。
 - （二）參加比賽之運動員，出場比賽時必須攜帶本學期註冊之學生證，以備隨時檢驗。
 - （三）報名時以現在年級為主，每校每年級報名人數，以 2 人為限。
- 九、參加組別：
 - （一）高中男生組：(高三)(高二)(高一)
 - （二）高中女生組：(高三)(高二)(高一)
 - （三）國中男生組：(國三)(國二)(國一)
 - （四）國中女生組：(國三)(國二)(國一)
 - （五）國小男生組：(小六)(小五)(小四)
 - （六）國小女生組：(小六)(小五)(小四)

十、比賽項目及各組別公里數：

個人公路計時賽			
項次	組別	賽程距離	時間
1	國小女子組	4km	09:00
2	國小男子組	6km	依出賽人數公布
3	國中女子組	8km	依出賽人數公布
4	國中男子組	10km	依出賽人數公布
5	高中女子組	10km	依出賽人數公布
6	高中男子組	12km	依出賽人數公布

個人公路繞圈賽（集體出發）							
種類	組別	圈數	競賽距離	種類	組別	圈數	競賽距離
國小 男生組 08:30 ~ 08:45	(小六) E	(0.35 圈)	3.1 Km	國小 女生組 08:35 ~ 08:50	(小六) H	(0.35 圈)	3.1 Km
	(小五) F	(0.35 圈)	3.1 Km		(小五) J	(0.35 圈)	3.1 Km
	(小四) G	(0.35 圈)	3.1 Km		(小四) K	(0.35 圈)	3.1 Km
國中 男生組 10:00 ~ 10:50	(國三) C3	(3圈)	28.8Km	國中 女生組 09:00 ~ 09:50	(國三) D3	(2圈)	19.2Km
	(國二) C2	(3圈)	28.8Km		(國二) D2	(2圈)	19.2Km
	(國一) C1	(3圈)	28.8Km		(國一) D1	(2圈)	19.2Km
高中 男生組 13:30 ~ 14:20	(高三) A3	(4圈)	38.4km	高中 女生組 11:00 ~ 11:50	(高三) B3	(2圈)	19.2 km
	(高二) A2	(4圈)	38.4km		(高二) B2	(2圈)	19.2 km
	(高一) A1	(4圈)	38.4km		(高一) B1	(2圈)	19.2 km

十一、注意事項：

- (一) **公路賽**：團隊公路賽以各隊各組參加個人公路賽成績相加計算。
- (二) 每一學校每一運動員得註冊可參加至多 2 項個人項目。
- (三) 報名費：持有 UCI 參賽證選手繳交新台幣 400 元，未持有 UCI 參賽證選手繳交新台幣 600 元。***國小組 報名費 200 元(不分男女)**
- (四) 報名方式：報名採郵寄方式，報名表需經學校單位蓋章，請填妥【報名表含切結書】、【學生證(正反面)影本】、【健保卡(正反面)影本】**連同【報名費匯款單】**以掛號依規定時限內逕寄報名地址(811 高雄市楠梓區旗楠路 160 號 中華民國自由車協會 競賽組收)，逾期或資料不齊全不予受理(以郵戳為憑)。***請 email Excel 報名表電子檔至 cycling.org.tw@gmail.com，以利彙整。**

(五) 匯款帳號：

銀行：華南銀行楠梓分行 008
帳號：7111 0002 2818
戶名：中華民國自由車協會

- (六) 大會不接受臨時或追加報名。完成報名手續後，如因故無法參賽，欲申請退費者，將退還所繳報名費用扣除相關行政作業所需支出後的餘款，請審慎思考後報名。賽會(領隊會議)前 3 天(113 年 6 月 6 日)，因故無法參賽者，視同棄權，不受理退費。
- (七) 每日中午十二時以前，必須向大會提交翌日賽程出場確認單。
- (八) 依國際自由車總會 (UCI) 安全條例之規定，凡參加比賽之選手，必須自行辦理保險，大會另有投保活動意外險(旅行平安意外險 300 萬/5 萬醫療)。

十二、報名時間：自即日起至 113 年 5 月 10 日(星期五)止，逾時不予受理。

報名地址：81165 高雄市楠梓區旗楠路 160 號(自由車場左側)(競賽組收)
電話：(07)355-6978 (電話報名恕不受理)。

十三、比賽規則：採用國際總會 (U.C.I) 最新自由車規則、及大會特別規則。

(一) 公路計時車：

1. 若身高超過 180 公分者，請自備各醫院、診所身體檢查報告(單)，如有疑問，以大會現場簡易身高量表為主。
2. 不驗齒比
3. 國、高中各組別個人計時賽須驗車，出賽前 15 分鐘須完成驗車

(二) 國小組不驗車，但必須排除危險因素之設備，例如：停車腳柱、牛角

十四、錦標與獎勵：

- (一) 獎牌與獎狀：每一組每一項目前 3 名頒發金、銀、銅牌及獎狀，4 至 8 名頒發獎狀。
- (二) 團體總錦標：錄取前三名隊伍頒發團體總錦標。
- (三) 團體總錦標計算法：
 1. 以國中男生為例：將該校國中男生一、二、三年級所獲分數全部相加，以此產生該校總分數，再與全部國中男生隊分數相較，產生國中男生組團體總錦標 1~3 名。
 2. 在各競賽種類中，以各隊分別在各單項競賽中，所獲得名次換算分數，錄取前 8 名按 19、10、8、6、4、3、2、1 計分，以相加之總分多寡判定名次，如有兩所學校或兩所以上學校分數相等，則以單項競賽中成績前者優先，若完全相同不能判定時，其名次並列，其所遺留之名次不遞補。

十五、器材及服裝：

- (一) 國高、中組需穿著比賽服裝、車鞋、安全膠盔、裝備不合規定者，不得出場比賽。
- (二) 同校同組別者須著同樣式車衣。
- (三) 國小組可穿運動鞋。

組別	公路計時賽	個人公路繞圈賽（集體出發）
高中	1. 可用碟輪/碳纖維製刀輪。	輪框的高度不可超過 60mm
國中	2. 輪框的高度不可超過 60mm	
國小	不限任何車種及輪徑	不限任何車種及輪徑

十六、領隊會議：屏東縣體育發展中心會議室(屏東市勝利路 9 號)舉行。參賽隊伍領取號碼布並完成確認手續，否則將喪失參賽資格，亦不予退報名費。

113 年 6 月 8 日（六）	屏東縣體育發展中心會議室
領 隊 會 議	(a) 13:20~14:20，繳交文件驗收後，再領取號碼布及填寫確認單。 (b) 14:30，領隊會議開始。

十七、申訴：

- (一)有關競賽所發生之問題，除口頭提出外，單位領隊或教練於賽後 30 分鐘內，簽字以書面向大會裁判長正式提出申訴，同時繳保證金新台幣伍仟元整，並以審判委員會之判為終決，申訴不成時沒收其保證金充作大會基金。
- (二)如未經上述程序提出申訴以致干擾比賽進行，將由審判團採取適當處分，以維競賽之進行，以維競賽之進行。

十八、性騷擾申訴管道如下：

電話：07-3556978 傳真：07-3556962

電子信箱：cycling.org.tw@gmail.com

申訴信箱地址：81165 高雄市楠梓區旗楠路 160 號(自由車場左側)

十九、運動禁藥管制選手注意事項及相關規定：

- (一) 參賽選手均可能被抽測到藥檢。
- (二) 參賽選手如因治療用途而必須使用禁用清單上之禁用物質或禁用方法時，須向財團法人中華運動禁藥防制基金會申請治療用途豁免。(申請網址：<https://www.antidoping.org.tw/tue/>)
- (三) 本次賽事之治療用途豁免申請截止日期為 113 年 5 月 18 日(比賽開始 22 日前)。
- (四) 禁用清單 (網址：<https://www.antidoping.org.tw/prohibited-list/>)
- (五) 採樣流程 (網址：<https://www.antidoping.org.tw/testing-procedure/>)
- (六) 其他藥管規定 (網址：<https://www.antidoping.org.tw/regulations/>)

二十、賽事期間，如遇天候因素(雨天、風大、天色灰暗等)等不可抗力之事，導致賽程無法全部舉行，則已經進行部分賽制的賽事項目將依既有的比賽結果決定之，不再擇期舉行；而未舉行的賽事項目也不再擇期舉行。

二十一、本競賽規程如有未盡事宜得隨時修正並報體育署備查後公佈之。

附圖：公路計時車驗車圖示

Height Category, cm

CATEGORY 1	CATEGORY 2	CATEGORY 3
<180.0	180.0-189.9	≥ 190.0

Exemptions, Article 1.3.013


Saddle, mm	CATEGORY 1	CATEGORY 2	CATEGORY 3
S*	0 ≤ S ≤ 50*		
E	≤ 750		
F	≥ 180		
H	<100	< 120	< 140

OR

Extensions, mm	CATEGORY 1	CATEGORY 2	CATEGORY 3
S	> 50		
E	≤ 800	≤ 830	≤ 850
F	≥ 180		
H	< 100	< 120	< 140

* - in no case the peak of the saddle can exceed the vertical line passing through the bottom bracket spindle

UCI Equipment Page



DETAIL B SCALE 1 : 5

*** - Inclination of the forearm support

UCI Innovation Unit

2023 Technical Regulations

Individual/Team Events Track / Road

A3


SHEET 1 OF 1

UCI REGULATIONS

UCI REGULATIONS	UCI MEASURING JIG	BOUNDARY
A	H ↔	≤ 100
B	-	BY THE HORIZONTAL PLANE OF THE POINT OF SUPPORT OF THE SADDLE
C	H ↓	≤ 100
D	-	THE AXIS OF THE STEERER TUBE
SADDLE	S	≥ 50*

* - in case of exemption the saddle can be aligned (but never exceed) with the vertical line passing through the bottom bracket spindle

UCI Equipment Page



UCI Innovation Unit

2023 Technical Regulations

Mass Events Track / Road / Cyclo-Cross

A3

SHEET 1 OF 1

113 年全國中等學校自由車錦標賽
選手報名表(請填寫 excel 檔的報名表)