

## 111 年度自由車裁判增能研習會實施辦法

- 一、依據：中華民國體育運動總會體總業字第 1110002748 號函核定辦理。
- 二、宗旨：為提升我國整體自由車運動水準，特辦理本活動。
- 三、指導單位：中華民國體育運動總會
- 四、主辦單位：中華民國自由車協會
- 五、承辦單位：台北市體育總會自由車協會
- 六、授課日期：111 年 12 月 24 日(六)共一天。
- 七、地點：臺中市立大甲高級中學
- 八、講 師：由本會聘請國內運動科學知名講師及自由車專家擔任。
- 九、名 額：以 40 名為限(報名人數超過時，以報名先後順序錄取)，20 人以上即開班。
- 十、實施方式：
  - (一) 由本會規畫課程、遴聘講師，以集中上課方式辦理。
  - (二) 本講習會上課性別平等教育、心理課程 2 小時、規則更新 + 案例研討 5 小時，合計 8 小時。
  - (三) 講習會期間中餐由承辦單位提供，交通、住宿事宜請自行處理，響應環保也請學員自備水杯。
- 十一、報名資格：具備下列所有資格者
  - (一) 具備全國 A 級裁判證者
  - (二) 具備全國 B、C 級裁判證，欲展延效期者(非晉級課程)
- 十二、說明：依照國體法規定，各級教練\裁判證，於 111 年 1 月 10 日仍在效期內者，包含國家級運動教練證，必須於 114 年 12 月 31 日前申請展延(每次四年)，期間**每年**必須參與增能課程**至少 6 小時**，四年**總計 48 小時**
  - \* B、C 級裁判證可透過參加升級課程取得晉級(C 級持滿 2 年，B 級持滿 3 年)
- 十三、報名手續：
  - (一) **一率採線上報名，不受理電話報名、臨時報名，報名網址：**  
<https://forms.gle/1Vgnu6XauqUyjbF38>
  - (二) 報名時須準備下列資料：
    1. 報名表(線上填寫)
    2. 教練證、裁判證(上傳圖片)
    3. 報名費：新台幣 800 元整，限額 40 人  
匯款至本會帳號：  
台北富邦 012 社子分行 6502  
帳號：00650102015546  
戶名：台北市自由車協會  
(報名費含講師費、教材費、茶點、午餐費、保險)
    4. 上述資料如不齊全者，恕不受理報名。(截止日期未繳交費用者視同放棄)
    5. 報名截止日期：111 年 12 月 10 日 12:00 (額滿立即截止)

十四、 報到日期：

1. 民國 111 年 12 月 24 日上午 07：30(臺中市立大甲高級中學)

十五、 報到及上課地點：臺中市立大甲高級中學視聽教室

十六、 上課相關規定:參加學員必需全程參與課程。

十七、 修滿全部課程者，核發增能時數證明。

十八、 本實施辦法經報請中華民國體育運動總會、教育部體育署核准後實施，修正時亦同。

### 課程表

| 日期<br>時間 |               | 12月24日<br>(星期六)  |
|----------|---------------|------------------|
| 第一節      | 08：00 至 08：50 | 始業式              |
|          |               | 性別平等教育           |
| 第二節      | 09：00 至 09：50 | 教練與裁判 心理學<br>莊艷惠 |
| 第三節      | 10：00 至 10：50 | 教練與裁判 心理學<br>莊艷惠 |
| 第四節      | 11：00 至 11：50 | 公路賽規則更新<br>莫明傑   |
| 第五節      | 13：00 至 13：50 | 公路賽案例研討<br>莫明傑   |
| 第六節      | 14：00 至 14：50 | 場地賽規則更新<br>蘇青山   |
| 第七節      | 15：00 至 15：50 | 場地賽案例研討<br>蘇青山   |
| 第八節      | 16：00 至 16：50 | 綜合討論             |

本講習會一率採取線上報名，機會有限，額滿立即截止。

<https://forms.gle/1Vgnu6XauqUyjbF38>

報名相關事宜請洽：02-28136564

## 111 年自由車裁判增能 研習會

一、時 間：111 年 12 月 24 日 ( 六 )，共計 1 天

二、報到/上課地點：臺中市立大甲高級中學

三、報名費：能課程 800 元，總限額 40 人

( 含講師費、茶點、午餐費、保險 )

|                  |   |     |  |       |   |      |  |
|------------------|---|-----|--|-------|---|------|--|
| 所屬單位             |   |     |  | 姓 名   |   |      |  |
| 出生年月日            | 年 月 日   |     |  | 性別    | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 |      |  |
| 身分證字號            |   |     |  |       |   |      |  |
| 聯絡電話             | 公   |     |  |       | 宅   |      |  |
|                  | 手機  |     |  |       | e-mail  |      |  |
| 戶籍地址             |   |     |  |       |   |      |  |
| 是否需公假            | <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 |     |  | 飲食習慣  | <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素 |      |  |
| 服務單位<br>( 公假單位 ) |   |     |  |       |   |      |  |
| 通訊地址<br>( 公假單位 ) |   |     |  |       |   |      |  |
| 級<br>教練證         | 發證日期  |     |  | 年 月 日 |   |      |  |
|                  | 教練\裁判證字號  |     |  |       |   |      |  |
| 緊急聯絡人            | 姓名  |     |  |       |   | 關係   |  |
|                  | 緊急聯絡電話  | (公) |  | (宅)   |   | (手機) |  |

|                      |                 |
|----------------------|-----------------|
| <b>相關證件黏貼表 ( 一 )</b> |                 |
| 教練證\裁判證 正面影本黏貼處      | 教練證\裁判證 反面影本黏貼處 |