

# 中華民國110年全國運動會自由車技術手冊

## 壹、自由車運動組織

### 一、國際自由車總會 (UCI)

主席：David Lappartient

秘書長：Amina Lappartient

電話：+41214685811

傳真：+41214685812

會址：Ch.de la mele 12,1860 Aigle

### 二、亞洲自由車總會 (ACC)

主席：Osama Ahmed Abdullah Al Shafar

秘書長：Onkar Singh

電話：+91 11 280 80983

會址：Dubai 2 Platinum Tower,Jlt,Dubai 2185Delihi4th Floor,H, No B-23,  
Sector-12-B,Dwarka, New Delhi 110078

### 三、中華民國自由車協會 (CTCA)

理事長：林良濱

秘書長：李開志

電話：(07) 355-6978

傳真：(07) 355-6962

會址：高雄市楠梓區旗楠路160號 (自由車場左側)

電子信箱：tourdetw@ms35.hinet.net

## 貳、競賽資訊

一、大會日期：中華民國110年10月16日 (星期六) 至21日 (星期四)。

二、比賽日期：

(一) 登山車賽：

1. 比賽日期：中華民國 110 年 10 月 4 日 (星期一) 至 5 日 (星期二)，  
計 2 日。

2. 練習日期：

| 項目  | 日期         | 時間          |
|-----|------------|-------------|
| 下坡賽 | 10月3日(星期日) | 09:00~12:00 |
|     |            | 13:00~16:00 |
| 越野賽 | 10月3日(星期日) | 13:00~16:00 |
|     | 10月4日(星期一) | 14:00~17:00 |

(二) 場地賽：中華民國110年10月6日 (星期三) 至8日 (星期五)，計3  
日。

(三) 公路賽：中華民國110年10月19日 (星期二) 至20日 (星期三)，計  
2日。

### 三、比賽場地

- (一) 登山車賽：老外林道(台中市向上路五段)。
- (二) 場地賽：臺中市立自由車場 (臺中市清水區鰲海路70號)
- (三) 公路賽：新北市境內/北海岸台2線
  1. 報到地點：白沙灣遊客中心(新北市石門區德茂里下員坑33-6號)
  2. 個人公路賽路線：
    - (1) 男子組：白沙灣遊客中心(起點)右轉 -沿台2線經淺水灣海濱公園( 7.2 km ) -左轉101縣道北新路往水源國小( 10.6 km ) -左轉中興街二段- ( 7-11金芝店)右轉台2線濱海公路( 12.6 km )-過萬里隧道( 46 km )-右轉玉田路-台2線續行至洪家肉粽迴轉( 22 km ) -中角灣迴轉( 39 km ) - 左轉老梅路( 25.1 km )-右轉北15鄉道-北極山北星真武殿(終點10.2 km )，共計 138 km。
    - (2) 女子組：白沙灣遊客中心(起點)右轉 -沿台2線經淺水灣海濱公園( 7.2 km ) -左轉101縣道北新路往水源國小( 10.6 km ) -左轉中興街二段- ( 7-11金芝店)右轉台2線濱海公路( 12.6 km )-過萬里隧道( 46 km )-右轉玉田路-台2線續行至左轉老梅路( 25.1 km )-右轉北15鄉道-北極山北星真武殿(終點10.2 km )，共計109 km。
    - (3)
  3. 個人計時賽路線：台2線濱海公路 (起點：白沙灣遊客中心)
    - (1) 男子組：中角灣39K處迴轉( 16.9 km ) 共計33.8 km。
    - (2) 女子組：台二線35.6K處迴轉( 13.5 km ) 共計27.0 km。

### 四、比賽項目

| 科目   | 項目      | 男子組 | 女子組 |
|------|---------|-----|-----|
| 場地賽  | 競輪賽     | v   | v   |
|      | 爭先賽     | v   | v   |
|      | 個人追逐賽   | v   | v   |
|      | 個人全能賽   | v   | v   |
|      | 團隊競速賽   | v   | v   |
|      | 團隊追逐賽   | v   | v   |
| 公路賽  | 個人公路賽   | v   | v   |
|      | 個人計時公路賽 | v   | v   |
| 登山車賽 | 下坡賽     | v   | v   |
|      | 越野賽     | v   | v   |

五、比賽時程表：如附件。

### 六、參加辦法

- (一) 戶籍規定：須符合中華民國 110 年全國運動會競賽規程 (以下簡稱競賽規程) 第五條相關規定。
- (二) 年齡規定：須年滿 15 足歲(民國 95 年 10 月 16 日(含)以前出生)。

(三) 註冊人數：各參賽單位各組註冊人數 30 人為限，選手均須完成註冊手續，始得出賽。

| 科目   | 項目      | 出場人數 |     | 註冊人數 (可複報) |     |
|------|---------|------|-----|------------|-----|
|      |         | 男子組  | 女子組 | 男子組        | 女子組 |
| 場地賽  | 競輪賽     | 2    | 2   | 4          | 4   |
|      | 爭先賽     | 2    | 2   | 4          | 4   |
|      | 個人追逐賽   | 1    | 1   | 3          | 3   |
|      | 個人全能賽   | 1    | 1   | 3          | 3   |
|      | 團隊競速賽   | 3    | 3   | 6          | 6   |
|      | 團隊追逐賽   | 4    | 4   | 8          | 8   |
| 公路賽  | 個人公路賽   | 6    | 6   | 12         | 12  |
|      | 個人計時公路賽 | 3    | 3   | 6          | 6   |
| 登山車賽 | 下坡賽     | 4    | 4   | 8          | 8   |
|      | 越野賽     | 6    | 6   | 12         | 12  |

(四) 參賽標準：(全運會舉行日前1年內)

1. 全國性比賽前8名之選手 (包含選拔賽)。
2. 各參賽單位比賽前6名之選手 (包含選拔賽)。

七、註冊：由各參賽單位依據競賽規程第七條規定辦理。

八、比賽辦法

(一) 比賽規則：採用中華民國自由車協會最新翻譯公告之規則；如規則解釋有爭議，以英文版為準。規則中如有未盡事宜，則以審判委員會議之決議為最終判決。

(二) 比賽制度：依規則規定辦理。

(三) 比賽規定

1. 各隊比賽服裝，須於技術會議提出並拍照留存；如有更改註冊服裝，須於領隊會議時，提出及檢驗註冊服裝。
2. 每日中午12時以前，必須提出翌日比賽選手出場確認表。
3. 比賽選手必須從該項目註冊選手中挑選。如甲參賽單位註冊男子組爭先賽選手A、B、C、D等4人，出場確認表只能從這4人中擇2人參加爭先賽，其他非註冊爭先賽選手不可參加爭先賽。
4. 下坡賽練習及比賽時裝備規定：全罩式安全帽、盔甲(必須包含護胸、護背、護肩)、護肘、護膝、全指手套裝備不全者，不允許下場。

九、器材設備：所有競賽場地與設備須符合國際自由車總會規則之規定。

十、醫務管制：運動禁藥檢測依據競賽規程第十三條之規定辦理。

參、管理資訊

一、競賽管理：在全國運動會籌備會指導下，由中華民國自由車協會負責自由車競賽各項技術工作。

二、技術人員：

(一) 裁判人員：裁判長由全國運動會籌備會與中華民國自由車協會會商

聘請，裁判員由中華民國自由車協會就各參賽單位具國家級裁判資格者中推薦，由籌備會聘任。

- (二) 審判委員：審判委員共5人，由中華民國自由車協會遴派，召集人由全國運動會籌備會與中華民國自由車協會會商聘請，其中必須包括承辦單位至少1人。

三、申訴：所有申訴案件依據競賽規程第十條規定辦理。

四、獎勵

(一) 依據競賽規程第九條之規定辦理。

(二) 決賽後立即頒獎，接受頒獎者必須穿著該參賽單位代表隊制服。

肆、會議

一、自由車（場地賽、登山車賽）

(一) 技術（領隊）會議：訂於中華民國110年10月3日（星期日）下午2時整，於臺中市立自由車場（臺中市清水區鰲海路70號）舉行。

(二) 裁判會議：訂於中華民國110年10月3日（星期日）下午3時整，於臺中市立自由車場（臺中市清水區鰲海路70號）舉行。

二、自由車（公路賽）

(一) 技術（領隊）會議：訂於中華民國110年10月18日（星期一）下午2時整，於新北市石門區石門國民小學(新北市石門區中央路9號)舉行。

(二) 裁判會議：訂於中華民國110年10月18日（星期一）下午3時整，於新北市石門區石門國民小學(新北市石門區中央路9號)舉行。

伍、核准日期、文號：教育部110年2月19日臺教授體字第1100005004號函核定。

教育部110年4月29日臺教授體字第1100013754號函核定修正。

教育部110年9月22日臺教授體字第1100033687號函核定修正。

## 中華民國 110 年全國運動會【自由車】比賽預定時程表

|                                     |       |             |
|-------------------------------------|-------|-------------|
| 一、登山車賽(10 月 4 日至 10 月 5 日)          |       |             |
| 第一天 10 月 4 日 (星期一)      09:00~14:30 |       |             |
| 1                                   | 女子下坡賽 |             |
| 2                                   | 男子下坡賽 |             |
| 頒      獎                            |       | 女子下坡賽，男子下坡賽 |
| 第二天 10 月 5 日 (星期二)      09:00~14:30 |       |             |
| 1                                   | 女子越野賽 |             |
| 2                                   | 男子越野賽 |             |
| 頒      獎                            |       | 女子越野賽，男子越野賽 |

|                            |           |  |
|----------------------------|-----------|--|
| 二、場地賽 (10 月 6 日至 10 月 8 日) |           |  |
| <b>第一天 10 月 6 日 (星期三)</b>  |           |  |
| 1                          | 女子個人全能賽 1 | 7.5 公里集體出發賽                            |
| 2                          | 男子個人全能賽 1 | 10 公里集體出發賽                             |
| 3                          | 女子團隊競速賽   | 資格賽 (取前 4 名晉級決賽，第 1、2 名爭金牌、第 3、4 名爭銅牌) |
| 4                          | 男子團隊競速賽   | 資格賽 (取前 4 名晉級決賽，第 1、2 名爭金牌、第 3、4 名爭銅牌) |
| 5                          | 女子個人全能賽 2 | 7.5 公里節奏搶分賽 (Tempo Race)               |
| 6                          | 男子個人全能賽 2 | 10 公里節奏搶分賽 (Tempo Race)                |
| 7                          | 女子團隊競速賽   | 3、4 名決賽 (採雙邊出發)                        |
| 8                          | 男子團隊競速賽   | 3、4 名決賽 (採雙邊出發)                        |
| 9                          | 女子團隊競速賽   | 1、2 名決賽 (採雙邊出發)                        |
| 10                         | 男子團隊競速賽   | 1、2 名決賽 (採雙邊出發)                        |
| 頒獎                         |           | 女子團隊競速賽、男子團隊競速賽                        |
| 11                         | 女子個人全能賽 3 | 落後淘汰賽                                  |
| 12                         | 男子個人全能賽 3 | 落後淘汰賽                                  |
| 13                         | 男子爭先賽     | 200 公尺助跑計時資格賽 (取 12 名晉級 1/8 賽)         |
| 14                         | 女子爭先賽     | 200 公尺助跑計時資格賽 (取 8 名晉級 1/4 賽)          |
| 15                         | 男子爭先賽     | 1/8 賽 (取 6 人晉級 1/4 賽，其餘進入敗部復活賽)        |
| 16                         | 男子爭先賽     | 1/8 敗部復活賽 (取 2 人晉級 1/4 賽)              |
| 午休 14:00~                  |           |  |
| 17                         | 女子個人全能賽 4 | 20 公里領先計分賽                             |
| 18                         | 男子爭先賽     | 1/4 賽 (3 戰 2 勝制，取 4 人晉級 1/2 賽) 第 1 輪   |
| 19                         | 女子爭先賽     | 1/4 賽 (3 戰 2 勝制，取 4 人晉級 1/2 賽) 第 1 輪   |
| 20                         | 男子爭先賽     | 1/4 賽 (3 戰 2 勝制，取 4 人晉級 1/2 賽) 第 2 輪   |
| 21                         | 女子爭先賽     | 1/4 賽 (3 戰 2 勝制，取 4 人晉級 1/2 賽) 第 2 輪   |
| 22                         | 男子爭先賽     | 1/4 賽 (3 戰 2 勝制，取 4 人晉級 1/2 賽) 第 3 輪   |

|    |           |                                       |
|----|-----------|---------------------------------------|
| 23 | 女子爭先賽     | 1/4 賽 (3 戰 2 勝制, 取 4 人晉級 1/2 賽) 第 3 輪 |
| 24 | 男子個人全能賽 4 | 25 公里領先計分賽                            |
| 25 | 男子爭先賽     | 1/2 賽 (3 戰 2 勝制, 取 4 人晉級 1/2 賽) 第 1 輪 |
| 26 | 女子爭先賽     | 1/2 賽 (3 戰 2 勝制, 取 4 人晉級 1/2 賽) 第 1 輪 |
| 27 | 男子爭先賽     | 1/2 賽 (3 戰 2 勝制, 取 4 人晉級 1/2 賽) 第 2 輪 |
| 28 | 女子爭先賽     | 1/2 賽 (3 戰 2 勝制, 取 4 人晉級 1/2 賽) 第 2 輪 |
| 休息 |           |                                       |
| 29 | 男子爭先賽     | 1/2 賽 (3 戰 2 勝制, 取 4 人晉級 1/2 賽) 第 3 輪 |
| 30 | 女子爭先賽     | 1/2 賽 (3 戰 2 勝制, 取 4 人晉級 1/2 賽) 第 3 輪 |
| 頒獎 |           | 女子個人全能賽、男子個人全能賽                       |

## 中華民國 110 年全國運動會【自由車】比賽預定時程表

| 第二天 10 月 7 日 (星期四) |         |   |
|--------------------|---------|---|
| 31                 | 女子爭先賽   | 3、4 名決賽 (3 戰 2 勝制) -第 1 輪               |
| 32                 | 男子爭先賽   | 3、4 名決賽 (3 戰 2 勝制) -第 1 輪               |
| 33                 | 女子爭先賽   | 1、2 名決賽 (3 戰 2 勝制) -第 1 輪               |
| 34                 | 男子爭先賽   | 1、2 名決賽 (3 戰 2 勝制) -第 1 輪               |
| 35                 | 女子團隊追逐賽 | 資格賽 (取前 4 名晉級決賽, 第 1、2 名爭金牌、第 3、4 名爭銅牌) |
| 36                 | 女子爭先賽   | 3、4 名決賽 (3 戰 2 勝制) -第 2 輪               |
| 37                 | 男子爭先賽   | 3、4 名決賽 (3 戰 2 勝制) -第 2 輪               |
| 38                 | 女子爭先賽   | 1、2 名決賽 (3 戰 2 勝制) -第 2 輪               |
| 39                 | 男子爭先賽   | 1、2 名決賽 (3 戰 2 勝制) -第 2 輪               |
| 40                 | 男子團隊追逐賽 | 資格賽 (取前 4 名晉級決賽, 第 1、2 名爭金牌、第 3、4 名爭銅牌) |
| 41                 | 女子爭先賽   | 3、4 名決賽 (3 戰 2 勝制) -第 3 輪               |
| 42                 | 男子爭先賽   | 3、4 名決賽 (3 戰 2 勝制) -第 3 輪               |
| 43                 | 女子爭先賽   | 1、2 名決賽 (3 戰 2 勝制) -第 3 輪               |
| 44                 | 男子爭先賽   | 1、2 名決賽 (3 戰 2 勝制) -第 3 輪               |
| 頒獎                 |         | 女子爭先賽、男子爭先賽                             |
| 午休 14:00~          |         |   |
| 45                 | 女子競輪賽   | 第一輪賽                                    |
| 46                 | 男子競輪賽   | 第一輪賽                                    |
| 休息                 |         |   |
| 47                 | 男子競輪賽   | 敗部復活賽                                   |
| 48                 | 女子團隊追逐賽 | 3、4 名決賽                                 |
| 49                 | 男子團隊追逐賽 | 3、4 名決賽                                 |
| 50                 | 女子團隊追逐賽 | 1、2 名決賽                                 |
| 51                 | 男子團隊追逐賽 | 1、2 名決賽                                 |
| 52                 | 女子競輪賽   | 第二輪賽 (如果需要)                             |
| 53                 | 男子競輪賽   | 第二輪賽 (分組前 3 名進入 1~6 名決賽, 其餘進入 7~12 名決賽) |
| 頒獎                 |         | 女子團隊追逐賽、男子團隊追逐賽                         |

## 中華民國 110 年全國運動會【自由車】比賽預定時程表

| 第三天 10 月 8 日 (星期五) |         |   |
|--------------------|---------|---|
| 54                 | 女子個人追逐賽 | 資格賽 (取前 4 名晉級決賽, 第 1、2 名爭金牌、第 3、4 名爭銅牌) |
| 55                 | 男子個人追逐賽 | 資格賽 (取前 4 名晉級決賽, 第 1、2 名爭金牌、第 3、4 名爭銅牌) |
| 56                 | 女子競輪賽   | 7~12 名決賽                                |
| 57                 | 男子競輪賽   | 7~12 名決賽                                |
| 58                 | 女子競輪賽   | 1~6 名決賽                                 |
| 59                 | 男子競輪賽   | 1~6 名決賽                                 |
| 60                 | 女子個人追逐賽 | 3、4 名決賽                                 |
| 61                 | 男子個人追逐賽 | 3、4 名決賽                                 |
| 62                 | 女子個人追逐賽 | 1、2 名決賽                                 |
| 63                 | 男子個人追逐賽 | 1、2 名決賽                                 |
| 頒獎                 |         | 女子個人追逐賽、男子個人追逐賽<br>女子競輪賽、男子競輪賽          |

| 三、公路賽 ( 10 月 19 日至 10 月 20 日 ) |               |                     |
|--------------------------------|---------------|---------------------|
| 第一天 10 月 19 日 (星期二)            |               |                     |
| 1                              | 男子<br>公路個人計時賽 |                     |
| 2                              | 女子<br>公路個人計時賽 |                     |
| 頒獎                             |               | 女子公路個人計時賽、男子公路個人計時賽 |
| 第二天 10 月 20 日 (星期三)            |               |                     |
| 1                              | 男子個人公路賽       |                     |
| 2                              | 女子個人公路賽       |                     |
| 頒獎                             |               | 男子個人公路賽、女子個人公路賽     |