

中華民國自由車協會辦理運動教練（裁判）資格檢定及管理辦法

專業進修課程公告

- 一、 教育部於 111 年 1 月 10 日發布修正「特定體育團體建立運動教練（裁判）資格檢定及管理辦法」第 9 條、第 9 條之 1、第 10 條規定，以及於 111 年 1 月 20 日公告受新冠疫情影響，有關特定體育團體核發各級教練（裁判）證照效期之展延規定。
- 二、 前述兩規定適用對象之教練（裁判）證照效期均展延至 114 年 12 月 31 日止，並須於此期間完成每年至少 6 小時、4 年 48 小時以上專業進修課程時數，得向特定體育團體申請教練（裁判）證效期之展延，每次展延期間為 4 年。
- 三、 本會認列**教練、裁判**之專業進修課程時數如下：
 1. 本會辦理學科、術科課程之相關講習時數。
 2. 亞洲自由車總會辦理之相關講習時數。
 3. 國際自由車總會辦理之相關講習時數。
 4. 經本會認可之其它體育團體辦理之相關講習時數：
 - (1) 各級政府辦理之運動教練、裁判增能進修研習會
 - (2) 國家運動訓練中心：國家培訓隊教練增能增能進修研習會
 - (3) 中華民國體育運動總會：教練、裁判增能進修研習會
 - (4) 中華奧林匹克委員會：國際體育事務人才培訓營
 - (5) 中華民國大專院校體育總會：教練、裁判增能進修研習會
 - (6) 中華民國高級中等學校體育總會：教練、裁判增能進修研習會
 - (7) e 等公務園學習平臺（認列課程表如附件一）
 - (8) 臺北 e 大（認列課程表如附件二）
- 四、 持有本會核發各級教練證者於本會認可之賽事擔任**教練**者，得依規定抵免專業進修課程時數，如附件三。

五、 持有本會核發各級裁判證者於本會認可之賽事擔任裁判者，得依規定抵免專業進修課程時數，如附件四。

中華民國 113 年 4 月 15 日

中華民國自由車協會認列 e 等公務園學習平臺課程一覽表

編號	課程名稱	課程講師	平臺認證時數	認列類別
1	教練學苑數位學習課程-運動生物力學	相子元	1	教練、裁判
2	教練學苑數位課程_性別平等教育	許瓊云	2	教練、裁判
3	教練學苑數位課程_運動疲勞及恢復	曾暉晉	1	教練、裁判
4	教練學苑數位課程_從杭州亞運看運動員健康管理	林頌凱	1	教練、裁判
5	教練學苑數位課程_以運動生理建構運動科學知識基礎	林嘉志	1	教練、裁判
6	教練學苑數位課程_運動賽會	張智涵	1	教練、裁判
7	教練學苑數位課程_運動法概論	李志峰	1	教練、裁判
8	教練學苑數位課程_教練心理學總論	高三福	1	教練、裁判
9	專任運動教練領導統御	湯慧娟	1	教練、裁判
10	專任運動教練線上課程_愛要怎麼表達?	蕭嘉惠	1	教練、裁判
11	專任運動教練線上課程_數位性暴力	魏慧美	2	教練、裁判
12	專任運動教練線上課程_運動與人權-性別與運動參與	陳昱文	2	教練、裁判
13	教育部體育署專任運動教練線上課程_運動心理秘笈	彭涵妮	3	教練、裁判
14	教育部體育署專任運動教練線上課程_數位網路性別暴力防治	韓昊雲	1	教練、裁判
15	教育部體育署專任運動教練線上課程_數位性暴力認識與協助	陳子玲	1	教練、裁判
16	教育部體育署專任運動教練線上課程_校園霸凌防治	廖書雯	1	教練、裁判
17	教育部體育署專任運動教練線上課程_幼兒體適能運動	麥劉湘	1	教練、裁判
18	教育部體育署專任運動教練線上課程_運動醫學快速上手	劉又銓 吳易澄	4	教練、裁判
19	教育部體育署專任運動教練線上課程_行政溝通	林志政	2	教練、裁判
20	教育部體育署專任運動教練線上課程_法律義務與責任	林佳和	3	教練、裁判

21	教育部體育署專任運動教練線上課程 _教練領導統御	高三福	3	教練、裁判
22	教育部體育署專任運動教練線上課程 _訓練計畫撰寫	楊政盛	2	教練、裁判
23	教育部體育署專任運動教練線上課程 _性別友善由我做起	魏素鄉 蕭嘉惠	3	教練、裁判
24	教育部體育署專任運動教練線上課程 _相關法規說明	曾瑞成	3	教練、裁判
25	【身心障礙選手生涯輔導課程】S11 情緒調節	曲智鑛	1	教練、裁判
26	【身心障礙選手生涯輔導課程】S12 情緒調節進階-壓力調節策略	曲智鑛	1	教練、裁判
27	體育署身心障礙運動課程-融合式運動實務	仲志遠	2	教練、裁判
28	體育署身心障礙運動課程-肌力體能訓練指導實務	林韻茹等人	2	教練、裁判
29	體育署身心障礙運動課程-感官障礙者運動指導實務	詹聖偉等人	2	教練、裁判
30	體育署身心障礙運動課程-運動禁藥管制教育課程	陳伯儀	2	教練、裁判
31	體育署身心障礙運動課程-國際特奧運動發展及競賽介紹	張羽柔	2	教練、裁判
32	體育署身心障礙運動課程-國際聽障運動發展及競賽介紹	張震宇	2	教練、裁判
33	體育署身心障礙運動課程-國際帕拉運動發展及競賽介紹	穆閩珠等人	2	教練、裁判
34	體育署身心障礙運動課程-重度、多重障礙、身體病弱者運動指導觀念概述		2	教練、裁判
35	體育署身心障礙運動課程-情緒行為困難與泛自閉症者運動指導觀念概述	潘倩玉	2	教練、裁判
35	體育署身心障礙運動課程-身心障礙運動權益保障及倡議工作指引(含歧視/微歧視)	姜義村	2	教練、裁判
37	體育署身心障礙運動課程-特奧的融	仲志遠	2	教練、裁判

	<u>合式運動介紹</u>			
38	<u>體育署身心障礙運動課程-身心障礙者運動正向行為支持與行為管理</u>	洪儷瑜	2	教練、裁判
39	<u>體育署身心障礙運動課程-身心障礙運動指導觀念概述-醫學篇</u>	鄭舜平	2	教練、裁判
40	<u>體育署身心障礙運動課程-身心障礙運動概念與指導技巧</u>	詹元碩	2	教練、裁判
41	<u>淺談運動傷害-微系列</u>	吳其穎	1	教練、裁判
42	<u>AI與運動科技</u>	吳誠文	1	教練、裁判
43	<u>突破厭女：你我可以做什麼</u>	王曉丹	2	教練、裁判
44	<u>[性平教育]性別平等教育法令與政策</u>	呂明蓁	1	教練、裁判
45	<u>[性平教育]性別平等課程教學實例解析</u>	薛婷芳	1	教練、裁判
46	<u>性別平等與媒體素養</u>	方念萱	2	教練、裁判
47	<u>兩公約兒童權利課程：人權搜查客II</u>	林真美	1	教練、裁判
48	<u>兩公約兒少保護課程：人權搜查客II</u>	瑩真律師	1	教練、裁判
49	<u>兒童班級經營</u>	陳湘羚	1	教練、裁判
50	<u>兒童及少年保護辨識、通報暨輔導知能研習</u>	林月琴	1	教練、裁判
51	<u>幼兒學習評量指標暨評分指引介紹_覺知辨識(上)</u>	陳姿蘭	1	教練、裁判
52	<u>兒童遊戲場安全規範(上)</u>	王俊傑	2	教練、裁判
53	<u>兒童遊戲場安全規範(下)</u>	王俊傑	2	教練、裁判
54	<u>從聯合國《兒童權利公約》探討兒童及青少年人權</u>	葉大華	1	教練、裁判
55	<u>兒童權利公約與案例分享</u>	黃翠紋	1	教練、裁判
56	<u>消除一切形式種族歧視國際公約(ICERD)第1條至第7條逐條釋義(上)</u>	廖福特等人	2	教練、裁判
57	<u>消除一切形式種族歧視國際公約(ICERD)第1條至第7條逐條釋義(下)</u>	胡博硯	2	教練、裁判

中華民國自由車協會認列臺北 e 大數位學習網課程一覽表

編號	課程名稱	課程講師	平臺認證 時數	認列類別
1	[性別平等]運動與性別議題－運動最美	胡天玫	3	教練、裁判
2	國際性運動賽事之經營與管	陳鴻雁	1	教練、裁判
3	2025 雙北世界壯年運動會介紹及賽事籌辦規劃	張勝傑	1	教練、裁判

中華民國自由車協會認列賽會帶隊抵免專業進修課程時數一覽表

	賽事名稱	抵免時數
國際賽事	亞奧運會	6 小時
	國際綜合性賽會	5 小時
	亞洲自由車場地錦標賽暨青年錦標賽	4 小時
	亞洲自由車公路錦標賽暨青年錦標賽	4 小時
	亞洲登山車錦標賽暨青年錦標賽	4 小時
	世界自由車場地錦標賽	4 小時
	世界青年自由車場地錦標賽	4 小時
	世界公路錦標賽	4 小時
	UCI 國家盃自由車場地賽	4 小時
	本會遴派參加之國際賽事	3 小時
國內賽事	全國中等學校運動會	2 小時
	全國大專院校運動會	2 小時
	全國運動會	2 小時
	全國自由車場地錦標賽	1 小時
	全國自由車公路錦標賽	1 小時
	全國登山車錦標賽	1 小時
	本會主辦之全國性賽事	1 小時
備註：每人抵免時數上限為每年至多 6 小時；4 年至多 24 小時。		

中華民國自由車協會認列賽會執法抵免專業進修課程時數一覽表

	賽事名稱	抵免時數
國際賽事	亞奧運會	6 小時
	亞洲錦標賽	4 小時
	世界錦標賽	4 小時
	本會主辦之國際賽事	4 小時
	本會遴派參與執法之國際賽事	4 小時
國內賽事	全國中等學校運動會	3 小時
	全國大專院校運動會	3 小時
	全國運動會	3 小時
	全國自由車場地錦標賽	2 小時
	全國自由車公路錦標賽	2 小時
	全國登山車錦標賽	2 小時
	本會主辦之全國性賽事	2 小時
備註：每人抵免時數上限為每年至多 6 小時；4 年至多 24 小時。		