

※ 教練、裁判證效期及展延

(一). 教練、裁判證有效期間為四年；經參加專業進修課程累計達四十八小時，並每年至少六小時者 (111、112 年不受此限制)，於效期屆滿三個月前至六個月內之期間，得向本會申請教練證效期之展延，每次展延期間為四年。

(二). 前項專業進修課程時數包括以下各類：

1. 本會辦理之各級講習會、專業進修課程時數。

2. 亞洲自由車總會辦理之相關講習會時數。

3. 國際自由車總會辦理之相關講習會時數。

4. 經本會認可其它體育團體辦理相關課程時數：

(1) 教育部體育署或各地方政府辦理之教練增能進修研習會等相關課程 (如兒童訓練安全與權利認知等相關課程)。

(2) 其它特定體育團體辦理之教練增能進修研習會等相關課程 (政策必修課程：性別平等教育、兒童訓練安全與權利認知、運動禁藥等相關課程)。

(3) 國家運動訓練中心：教練增能進修研習會等相關課程。

(4) 中華民國體育運動總會：教練增能進修研習會等相關課程。

(5) 中華奧林匹克委員會：國際體育事務人才培訓營等相關課程。

(6) 中華民國大專院校體育總會：教練增能進修研習會等相關課程。

(7) 中華民國高級中等學校體育總會：教練增能進修研習會等相關課程。

(8)e 等公務園學習平臺 (認列課程表如附件七)。

(9) 臺北 e 大 (認列課程表如附件八)。

(三). 持有本會核發各級教練、裁判證且於本會認可賽事擔任教練、裁判者，得依規定抵免專業進修課程時數，如附件九、附件十。

中華民國自由車協會認列 e 等公務園學習平臺課程一覽表

編號	課程名稱	課程講師	平臺認證時數
1	<a href="#">教練學苑數位學習課程-運動生物力學</a>	相子元	1
2	<a href="#">教練學苑數位課程_性別平等教育</a>	許瓊云	2
3	<a href="#">教練學苑數位課程_運動疲勞及恢復</a>	曾暉晉	1
4	<a href="#">教練學苑數位課程_從杭州亞運看運動員健康管理</a>	林頌凱	1
5	<a href="#">教練學苑數位課程_以運動生理建構運動科學知識基礎</a>	林嘉志	1
6	<a href="#">教練學苑數位課程_運動賽會</a>	張智涵	1
7	<a href="#">教練學苑數位課程_運動法概論</a>	李志峰	1
8	<a href="#">教練學苑數位課程_教練心理學總論</a>	高三福	1
9	<a href="#">專任運動教練領導統御</a>	湯慧娟	1
10	<a href="#">專任運動教練線上課程_愛要怎麼表達?</a>	蕭嘉惠	1
11	<a href="#">專任運動教練線上課程_數位性暴力</a>	魏慧美	2
12	<a href="#">專任運動教練線上課程_運動與人權-性別與運動參與</a>	陳昱文	2
13	<a href="#">教育部體育署專任運動教練線上課程_運動心理秘笈</a>	彭涵妮	3
14	<a href="#">教育部體育署專任運動教練線上課程_數位網路性別暴力防治</a>	韓昊雲	1
15	<a href="#">教育部體育署專任運動教練線上課程_數位性暴力認識與協助</a>	陳子玲	1
16	<a href="#">教育部體育署專任運動教練線上課程_校園霸凌防治</a>	廖書雯	1
17	<a href="#">教育部體育署專任運動教練線上課程_幼兒體適能運動</a>	麥劉湘	1
18	<a href="#">教育部體育署專任運動教練線上課程_運動醫學快速上手</a>	劉又銓 吳易澄	4
19	<a href="#">教育部體育署專任運動教練線上課程_行政溝通</a>	林志政	2
20	<a href="#">教育部體育署專任運動教練線上課程_法律義務與責任</a>	林佳和	3
21	<a href="#">教育部體育署專任運動教練線上課程_教練領導統御</a>	高三福	3
22	<a href="#">教育部體育署專任運動教練線上課程_訓練計畫撰寫</a>	楊政盛	2

23	<a href="#">教育部體育署專任運動教練線上課程_性別友善由我做起</a>	魏素鄉 蕭嘉惠	3
24	<a href="#">教育部體育署專任運動教練線上課程_相關法規說明</a>	曾瑞成	3
25	<a href="#">【身心障礙選手生涯輔導課程】S11 情緒調節</a>	曲智鑛	1
26	<a href="#">【身心障礙選手生涯輔導課程】S12 情緒調節進階-壓力調節策略</a>	曲智鑛	1
27	<a href="#">體育署身心障礙運動課程-融合式運動實務</a>	仲志遠	2
28	<a href="#">體育署身心障礙運動課程-肌力體能訓練指導實務</a>	林韻茹等人	2
29	<a href="#">體育署身心障礙運動課程-感官障礙者運動指導實務</a>	詹聖偉等人	2
30	<a href="#">體育署身心障礙運動課程-運動禁藥管制教育課程</a>	陳伯儀	2
31	<a href="#">體育署身心障礙運動課程-國際特奧運動發展及競賽介紹</a>	張羽柔	2
32	<a href="#">體育署身心障礙運動課程-國際聽障運動發展及競賽介紹</a>	張震宇	2
33	<a href="#">體育署身心障礙運動課程-國際帕拉運動發展及競賽介紹</a>	穆閩珠等人	2
34	<a href="#">體育署身心障礙運動課程-重度、多重障礙、身體病弱者運動指導觀念概述</a>	朱彥穎	2
35	<a href="#">體育署身心障礙運動課程-情緒行為困難與泛自閉症者運動指導觀念概述</a>	潘倩玉	2
35	<a href="#">體育署身心障礙運動課程-身心障礙運動權益保障及倡議工作指引(含歧視/微歧視)</a>	姜義村	2
37	<a href="#">體育署身心障礙運動課程-特奧的融合式運動介紹</a>	仲志遠	2
38	<a href="#">體育署身心障礙運動課程-身心障礙者運動正向行為支持與行為管理</a>	洪儷瑜	2
39	<a href="#">體育署身心障礙運動課程-身心障礙運動指導觀念概述-醫學篇</a>	鄭舜平	2
40	<a href="#">體育署身心障礙運動課程-身心障礙運動概念與指導技巧</a>	詹元碩	2
41	<a href="#">淺談運動傷害-微系列</a>	吳其穎	1
42	<a href="#">AI 與運動科技</a>	吳誠文	1
43	<a href="#">突破厭女：你我可以做什麼</a>	王曉丹	2
44	<a href="#">[性平教育]性別平等課程教學實例解析</a>	薛婷芳	1
45	<a href="#">性別平等與媒體素養</a>	方念萱	2
46	<a href="#">兩公約兒童權利課程：人權搜查客II</a>	林真美	1

47	<u>兩公約兒少保護課程：人權搜查客II</u>	瑩真律師	1
48	<u>兒童班級經營</u>	陳湘羚	1
49	<u>兒童及少年保護辨識、通報暨輔導知能研習</u>	林月琴	1
50	<u>幼兒學習評量指標暨評分指引介紹_覺知辨識(上)</u>	陳姿蘭	1
51	<u>兒童遊戲場安全規範(上)</u>	王俊傑	2
52	<u>兒童遊戲場安全規範(下)</u>	王俊傑	2
53	<u>從聯合國《兒童權利公約》探討兒童及青少年人權</u>	葉大華	1
54	<u>兒童權利公約與案例分享</u>	黃翠紋	1
55	<u>消除一切形式種族歧視國際公約(ICERD)第1條至第7條逐條釋義(上)</u>	廖福特等人	2
56	<u>消除一切形式種族歧視國際公約(ICERD)第1條至第7條逐條釋義(下)</u>	胡博硯	2
57	<u>教練學苑數位課程_性別教育議題</u>	林佳瑩	1
58	<u>教練學苑數位課程_113年性別平等教育</u>	楊孟容	1
59	<u>教練學苑數位課程_精英運動員法律課程</u>	賴建安	1
60	<u>教練學苑數位課程_緊急應變救護計畫</u>	黃昱倫	1
61	<u>教練學苑數位課程_運動行銷學-以2025雙北世壯運為例</u>	林怡秀	1
62	<u>教練學苑數位課程_週期化訓練</u>	陳俊儒	1
63	<u>教練學苑數位課程_下肢動態肌力檢測概論CMJ篇</u>	王令儀	1
64	<u>教練學苑數位課程_運動科技之應用</u>	陳韋翰	1
65	<u>教練學苑數位課程_運動能量學</u>	李淑玲	1

附件八

### 中華民國自由車協會認列臺北e大課程一覽表

編號	課程名稱	課程講師	平臺認證時數
1	<u>[性別平等]運動與性別議題－運動最美</u>	胡天玫	3
2	<u>國際性運動賽事之經營與管理</u>	陳鴻雁	1
3	<u>2025 雙北世界壯年運動會介紹及賽事籌辦規劃</u>	張勝傑	1

附件九

## 中華民國自由車協會認列賽會帶隊抵免專業進修課程時數一覽表 (教練)

類型	賽事名稱	抵免時數
國際賽事	亞奧運會	6 小時
	亞洲自由車場地錦標賽暨青年錦標賽	4 小時
	亞洲自由車公路錦標賽暨青年錦標賽	4 小時
	亞洲登山車錦標賽暨青年錦標賽	4 小時
	世界自由車場地錦標賽	4 小時
	世界青年自由車場地錦標賽	4 小時
	世界公路錦標賽	4 小時
	UCI 國家盃自由車場地賽	4 小時
	本會同意遴派參加之世界/亞洲錦標賽	3 小時
	本會同意遴派參加之國際賽事	3 小時
國內賽事	全國中等學校運動會	2 小時
	全國大專院校運動會	2 小時
	全國運動會	2 小時
	全國自由車場地錦標賽	1 小時
	全國自由車公路錦標賽	1 小時
	全國登山車錦標賽	1 小時
	本會主辦之全國性賽事	1 小時
備註：每人抵免時數上限為每年至多 6 小時；4 年至多 24 小時。		

## 中華民國自由車協會認列賽會執法抵免專業進修課程時數一覽表 (裁判)

類型	賽事名稱	抵免時數
國際賽事	亞奧運會	6 小時
	亞洲錦標賽	4 小時
	世界錦標賽	4 小時
	本會主辦之國際賽事	4 小時
	本會遴派參與執法之國際賽事	4 小時
國內賽事	全國中等學校運動會	3 小時
	全國大專院校運動會	3 小時
	全國運動會	3 小時
	全國自由車場地錦標賽	2 小時
	全國自由車公路錦標賽	2 小時
	全國登山車錦標賽	2 小時
	本會主辦之全國性賽事	2 小時
備註：每人抵免時數上限為每年至多 6 小時、4 年至多 24 小時。		